

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA COMPETENZA
PER L'ACCREDITAMENTO DI PRACTITIONER EMDR EUROPE**

CHECKLIST E LINEE GUIDA PER IL SUPERVISORE/CONSULTANT CON INDICAZIONI PER L'ACCREDITAMENTO

PARTE A

COMMENTI DEL SUPERVISORE/CONSULTANT CLINICO EMDR

Si prega di fornire commenti dettagliati a supporto di ogni competenza

- Il supervisionato mostra di avere una solida conoscenza delle basi Teoriche dell'EMDR e del Modello dell'Elaborazione Adattiva della Informazione (AIP) ed è capace di trasferire efficacemente ai pazienti tali conoscenze fornendo una panoramica del trattamento

PARTE B

IL PROTOCOLLO BASE IN OTTO FASI

1. Raccolta Anamnestica:

Il Supervisionato è capace di raccogliere informazioni generali dal paziente in modo appropriato, includendo i seguenti elementi:

- Acquisisce la storia delle origini del disturbo sulla base del modello dell'AIP includendo i sintomi ed il comportamento disfunzionale
- Determina se il paziente è pronto per l'EMDR. Identifica eventuali segnali di rischio ed esegue lo screening per Disturbi Dissociativi
- E' in grado di identificare appropriati fattori di sicurezza includendo l'utilizzo (quando opportuno) della DES (Dissociative Experience Scale), la Valutazione dei Rischi, dei Limiti di vita, della Forza dell'Io, e della disponibilità di strutture di supporto
- Dimostra di essere capace di concettualizzare il caso utilizzando il modello AIP
- Si accerta di quale sia lo stato desiderato dal paziente in seguito all'intervento terapeutico
- Si accerta che il paziente sia in grado di sostenere efficacemente elevati livelli di disturbo fisico ed emotivo
- Determina un'adeguata scelta e sequenza dei target in considerazione del passato, presente e futuro
- In caso di target multipli procede in base alla priorità o ai clusters (raggruppamenti)
- Identifica l'evento cardine collegato alla problematica del paziente

2. Preparazione

Il Supervisionato è capace di stabilire una relazione terapeutica efficace in conformità con gli Standard Nazionali o Professionali e con il Codice Deontologico.

Il Supervisionato è in grado di:

- Ottenere il consenso informato dal paziente
- Verificare con il paziente il tipo di Duplice Stimolazione dell'Attenzione
- Insegnare e verificare la capacità di autoregolazione del paziente includendo l'utilizzo del posto al sicuro e l'installazione delle risorse
- Informare il paziente del segnale di "Stop"
- Dimostrare una buona capacità nell'affrontare le preoccupazioni, le paure, i quesiti e le ansie del paziente
- Utilizzare delle metafore efficaci

3. Assessment

Durante la "Fase di Assessment" il supervisionato identifica le componenti del ricordo target e stabilisce le misurazioni della baseline riguardanti le reazioni del paziente al processo

- Sceglie l'immagine/parte peggiore del target
- Identifica la Cognizione Negativa e la Cognizione Positiva
- Prende in considerazione una cognizione negativa che sia attualmente valida, autoriferita, irrazionale, generalizzabile e che abbia una risonanza emotiva rigorosamente incentrata sulla tematica del target
- Si accerta che le cognizioni appartengano alla stessa dimensione, che siano allineate
- Quando necessario il supervisionato aiuta efficacemente il paziente ad individuare una CN e una CP pertinenti
- Utilizza la Scale di Validità della Cognizione (VOC) a livello emozionale e in relazione diretta con l'immagine del target
- Identifica le emozioni generate dall'evento target
- Fa un uso coerente della scale dell'Unità Soggettiva di Disturbo (SUD) per valutare il disturbo generale
- Identifica le sensazioni e localizzazioni corporee

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA COMPETENZA
PER L'ACCREDITAMENTO DI PRACTITIONER EMDR EUROPE**

4. Desensibilizzazione

Durante la "Fase di Desensibilizzazione" il supervisionato elabora il materiale disfunzionale immagazzinato in tutti i canali associati all'evento target e in ogni canale secondario

- Ricorda al paziente di notare soltanto ciò che emerge durante il processo esortandolo nel contempo a non scartare nessuna delle informazioni che potrebbero sorgere
- Durante l'elaborazione i cambiamenti possono riguardare immagini, suoni, cognizioni, emozioni e sensazioni fisiche
- Mostra competenza nell'eseguire la Duplice Stimolazione dell'Attenzione evidenziando l'importanza dei movimenti oculari
- Dopo ogni set dimostra di stare il più possibile in disparte e di non interferire
- Durante i Set fornisce al paziente rassicurazioni verbali e non verbali.
- Mantiene una buona tempistica rispetto alle stimolazioni bilaterali lungo tutta la fase della desensibilizzazione facendo, laddove possibile, interventi minimi
- Ritorna al target in modo appropriato
- Quando l'elaborazione di blocca utilizza interventi appropriati che includano la modificazione del tipo di stimolazione bilaterale e/o l'utilizzo dell'Intervento Cognitivo Integrativo
- Si prega di specificare degli esempi del tipo di Intervento Cognitivo Integrativo utilizzato durante la Fase di Desensibilizzazione nel caso in cui l'elaborazione si sia bloccata
- Gestisce efficacemente gli elevati livelli di espressione emozionale del paziente utilizzando interventi sia di accelerazione che di decelerazione

5. Installazione

Durante la "Fase di Installazione" il Supervisionato si concentra principalmente sulla completa integrazione di un'autoaffermazione positiva con l'evento target

- Il supervisionato rinforza la Cognizione Positiva (CP) specificatamente collegata con la tematica o evento target
- Verifica se allo stato attuale la Cognizione Positiva sia ancora applicabile e valida assicurandosi che sia quella che ha maggior significato per il paziente
- Utilizza la Scala della Validità della Cognizione per valutare la Cognizione Positiva
- Affronta qualunque blocco emerga durante la "fase dell'installazione"
- Se emerge nuovo materiale il supervisionato ritorna nel modo corretto alla fase più appropriata del protocollo EMDR oppure utilizza la procedura di chiusura di "Seduta Incompleta"

6. Scansione Corporea

Durante la "Fase della Scansione Corporea" il supervisionato considera il collegamento tra il ricordo/evento originale e la risonanza fisica che questo può generare:

- Il supervisionato indica al paziente di tenere a mente il ricordo/evento e la cognizione positiva mentre fa una scansione mentale di tutto il suo corpo allo scopo di individuare eventuali e persistenti tensioni, costrizioni o sensazioni insolite, e in tal caso applica la DAS (Duplice Stimolazione dell'Attenzione)
- Il supervisionato è pronto all'eventualità che altro materiale emerga e risponde adeguatamente ritornando alla fase più appropriata del protocollo EMDR oppure utilizza la procedura di chiusura di "Seduta Incompleta"

7. Chiusura

Il supervisionato dovrebbe chiudere in modo appropriato la seduta utilizzando corrette istruzioni e lasciando il paziente in uno stato mentale positivo e capace di ritornare a casa in condizioni di sicurezza

- Dedicare del tempo alla fase di chiusura
- Utilizza il debriefing
- Utilizza in modo corretto la procedura di "Seduta Incompleta"
- Inserisce degli adeguati esercizi di contenimento ed una valutazione dello stato di sicurezza
- Invita il paziente a tenere un diario tra le sedute

8. Rivalutazione della seduta precedente

Durante la "Fase di Rivalutazione" il supervisionato valuta in modo appropriato se il ricordo target sia stato completamente elaborato e determina se sia necessaria una ulteriore elaborazione. Il supervisionato inserisce questa seduta all'interno di un piano terapeutico globale.

- Ritorna al target precedente
- Individua prove a sostegno del riadattamento del paziente
- Verifica che il target personale sia risolto
- Verifica se sia stato attivato altro materiale che necessita di essere affrontato
- Verifica che tutti i target necessari siano stati elaborati in relazione al passato, presente e futuro
- Utilizza, quando necessario, un Modello Futuro/Positivo
- Si accerta che il paziente abbia raggiunto un adeguato riadattamento all'interno del suo sistema sociale

- Il supervisionato termina la terapia in modo corretto

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA COMPETENZA
PER L'ACCREDITAMENTO DI PRACTITIONER EMDR EUROPE**

PARTE C

- Il supervisionato dimostra di avere una buona comprensione del PTSD e della Psicotraumatologia
- Il supervisionato dimostra di avere una buona comprensione dell'utilizzo dell'EMDR in quanto parte di un intervento terapeutico globale
- Il supervisionato dimostra di essere esperto nell'applicazione del protocollo EMDR standard e delle procedure da utilizzare in caso di particolari situazioni e problemi clinici, incluso eventi recenti, fobie, lutto grave e disturbi somatici.

PARTE D

1. Si prega di specificare il contesto in cui ha luogo la Supervisione Clinica e il numero di ore:
 - Vis a Vis (Individuale) Ore
 - Vis a Vis (Gruppo) 20 Ore
 - Video/Seduta 1
2. Si prega di specificare le ragioni per le quali si raccomanda di accreditare il supervisionato in quanto Practitioner dell'EMDR Europe

Firma del Consultant/Supervisore Clinico EMDR:

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA COMPETENZA
PER L'ACCREDITAMENTO DI PRACTITIONER EMDR EUROPE**

Linee Guida per l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe

- Il richiedente deve aver completato il Training EMDR di base svolto da un trainer EMDR Europe accreditato
- Chi richiede l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe deve essere iscritto alla propria Associazione EMDR Nazionale
- Chi richiede l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe deve avere minimo due anni di esperienza professionale prima di poter essere accreditato dall'EMDR Europe
- Affinchè il richiedente sia eleggibile per richiedere l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe deve trascorrere un periodo minimo di un anno dal completamento del training EMDR di base
- Il richiedente si è attivamente impegnato nella Consultazione clinica EMDR e ha dimostrato competenza in tutte le aree delle PARTI A, B e C della "Scheda di Valutazione della Competenza per l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe". Ciò richiede un minimo di 20 ore di supervisione clinica da parte di un Consultant EMDR Europe Accreditato
- E' necessario che il Consultant EMDR che ha supervisionato il richiedente abbia assistito direttamente all'applicazione dell'EMDR attraverso l'uso di video/DVD o dal Vivo
- Il richiedente ha svolto minimo 50 sedute EMDR, **la maggior parte delle quali devono essere sedute di rielaborazione**
- Il richiedente ha trattato minimo 25 pazienti con l'EMDR come intervento psicoterapico in 8 fasi
- Il richiedente deve fornire DUE referenze a supporto della sua richiesta – una DEVE essere fornita dal proprio Consultant EMDR Europe accreditato, la seconda da parte di una persona in grado di esprimere un parere sullo status e sulla pratica professionale del richiedente
- Il richiedente è consapevole che il periodo di accreditamento concesso dall'EMDR Europe è valido per un periodo di 5 anni, dopo il quale per mantenere lo status di practitioner è richiesto un riaccredimento

Seconda Referenza a Supporto della Richiesta di Accredimento da parte dell'EMDR Europe

Questa referenza è parte del processo di accreditamento di Practitioner EMDR Europe

Con la presente dichiaro di supportare la richiesta per l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe da parte dell'EMDR Europe in favore di:

Nome del Richiedente.....

Conosco il richiedente in qualità di:

Si prega di selezionare:

<input type="checkbox"/>	Direttore del Servizio/ Responsabile Clinico
<input type="checkbox"/>	Collega di lavoro
<input type="checkbox"/>	Collega universitario
<input type="checkbox"/>	Membro del gruppo di supervisione clinica

Confermo che il richiedente è esperto nell'applicazione dell'EMDR e che la sua pratica professionale è conforme alle linee guida etiche della sua organizzazione professionale

Si prega di compilare:

Nome.....

Firma.....

Data.....

Criteria per il Riaccreditamento EMDR Europe

1. I Practitioner e i Consultant devono richiedere il riaccreditamento da parte della loro Associazione EMDR Nazionale ogni cinque anni.
2. Il Riaccreditamento consentirà al Practitioner e al Consultant di continuare a far parte dell'elenco dei Practitioner/Consultant EMDR del sito della loro Associazione EMDR Nazionale, che sarà collegato con il sito dell'EMDR Europe.
3. Il Practitioner e il Consultant applicano attualmente nella loro pratica clinica l'EMDR sulla base del modello dell'Elaborazione Adattiva dell'Informazione (AIP).
4. La richiesta di Riaccreditamento dovrebbe includere:
 - a. Prova dell'iscrizione alla propria Associazione EMDR Nazionale
 - b. Attestazione del precedente accreditamento (certificazione dell'Associazione EMDR Nazionale), del proprio status professionale, **dell'iscrizione al proprio albo**, e di non essere soggetto a procedimenti disciplinari o ad azioni legali.
 - c. Prova di aver acquisito 50 crediti EMDR/AIP nel corso dei 5 anni trascorsi dall'ultimo accreditamento. (1 ora = 1 credito EMDR Europe)
 - d. L'Associazione EMDR Nazionale stabilirà la giusta combinazione di attività valide per il raggiungimento dei 50 crediti. Ciò può includere la partecipazione a conferenze, la presentazione di ricerche, la supervisione, attività didattiche, prova di essersi documentato e aggiornato, aver fatto ricerca clinica e fornito contributi allo sviluppo dell'EMDR a livello regionale e nazionale.
 - e. L'Associazione EMDR Nazionale ha potere discrezionale in merito al considerare circostanze attenuanti laddove i criteri per il riaccreditamento non vengano soddisfatti.
 - f. Se non viene richiesto il riaccreditamento o il richiedente non soddisfa i requisiti standard il suo accreditamento verrà ritirato determinando la cancellazione dall'elenco dei Practitioner EMDR Europe Accreditati del sito web della propria Associazione EMDR Nazionale.
 - g. Se il riaccreditamento non è richiesto o non è concesso, il socio non potrà qualificarsi come Practitioner o Consultant EMDR Europe Accreditato o utilizzare il titolo di Practitioner o Consultant EMDR Europe Accreditato nei propri biglietti da visita o comunicazioni professionali.
 - h. I soci che non hanno l'accREDITAMENTO EMDR Europe non potranno usare o mostrare il logo EMDR Europe.
 - i. Ai soci il cui accREDITAMENTO EMDR Europe è scaduto verrà richiesto di rifare la domanda e di completare una richiesta di accREDITAMENTO per status scaduto, rivolgendosi ad un Consultant EMDR Europe.

EMDR Europe Practice Committee
November 2012

EMDR Europe Practice Committee
November 2013