

## Module

Die Fortbildung findet in Modulen statt, die als abgeschlossene thematische Einheiten auch blockweise besucht werden können (Modul 1 / Module 2 und 3 – EMDR Level I ist Voraussetzung ab Modul 2), sofern entsprechende Vorkenntnisse vorhanden sind. Um jedoch die erforderlichen Kompetenzen und Zertifizierungen zur Behandlung traumatisierter Kinder und Jugendlicher zu erwerben, wird die Teilnahme am gesamten Curriculum empfohlen.

## Termine, Orte und Zeiten

EMDR Level I	11.03. - 13.03.2021	Schaffhausen
Praxistag	24.04.2021	Schaffhausen
Modul 1	10.05. – 12.05.2021	Luzern
Modul 2	28.09. – 29.09.2021	Luzern
Supervisionstag	26.01.2022	Luzern
Modul 3	27.01. – 28.01.2022	Luzern
Modul 4	21.04. – 23.04.2022	Luzern
EMDR Level II	siehe <a href="http://www.emdr-institut.ch">www.emdr-institut.ch</a>	

weitere Termine EMDR Level I und II siehe [www.emdr-institut.ch](http://www.emdr-institut.ch)

### Zeiten:

1. Tag: 09.15 - 17:45, 2. Tag: 09.15 - 16:45, 3. Tag: 09.15 - 16:45,  
Praxis- & Supervisionstag: 09.15 - 16:45

## Preise für die Module in Luzern

2-tägige Module je Fr. 600.- (Fr. 560.-)  
3-tägige Module je Fr. 850.- (Fr. 790.-)  
Praxis- & Supervisionstag Fr. 300.- (Fr. 280.-)  
die Preise in Klammern gelten für SPK-Mitglieder .

## Arbeit in »Peer Groups«

Zwischen den Seminarmodulen wird den TeilnehmerInnen empfohlen, in regionalen »Peer Groups« zusammenzuarbeiten (drei bis sechs Personen, ca. zwei Termine à drei bis vier Stunden).

## Supervision

Es werden begleitende Supervisionstage angeboten. Für eine abschliessende Zertifizierung sind 20 Einzel- bzw. 30 Stunden Fall-Supervision in der Gruppe erforderlich.

## SupervisorInnen

Lucia Aebischer, Fribourg; Udo Schleissinger, Luzern; Lutz Besser, Hannover

## Durchführungsort:

Luzern: genaue Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben  
Schaffhausen: EMDR-Institut Schweiz, genaue Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Seminarleitung



## Lutz-Ulrich Besser

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie und für Psychotherapeutische Medizin; tiefenpsychologisch-analytische und KIP-Ausbildung; 1985-94 Familientherapie- und Supervisorenausbildung bei Dr. C. Gammer, Körpertherapie- und Traumatherapieausbildung; Traumatherapeut DeGPT e.V., EMDR-Facilitator und Supervisor; EMDREA-Trainer für EMDR mit Kindern und Jugendlichen. Vorträge auf internationalen Tagungen; Lehrtherapeut in Psychotraumatologie und traumazentrierter Psychotherapie sowie EMDR mit Kindern in Europa.

## Curriculum

### Anmeldung an:

Verena Stirnimann  
Ulmenstrasse 15  
6003 Luzern

[fortbildung@institut-kjf.ch](mailto:fortbildung@institut-kjf.ch)  
über Homepage:  
[www.institut-kjf.ch](http://www.institut-kjf.ch)

### EMDR Level I und II

#### Anmeldung:

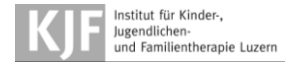
EMDR-Institut Schweiz  
Steigstrasse 26  
CH-8200 Schaffhausen

Tel.: 052 624 97 82

### Informationen:

zptn / Lutz-Ulrich Besser  
Waldstraße 4  
D-30916 Isernhagen  
Tel. +49 (0)5139 27 90 90  
Fax: +49 (0)5139 27 90 91  
[info@zptn.de](mailto:info@zptn.de)  
[www.zptn.de](http://www.zptn.de)

Udo Schleissinger  
076 585 35 70  
[u.schleissinger@bluewin.ch](mailto:u.schleissinger@bluewin.ch)



# Curriculum traumazentrierte Psychotherapie und EMDR mit Kindern und Jugendlichen

## Fortbildung

für KJ-PsychotherapeutInnen und  
KJ-PsychiaterInnen

mit Lutz-Ulrich Besser

Leiter des zptn  
FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
FA für Psychiatrie und Psychotherapie  
EMDR-Trainer KJP

in Luzern und Schaffhausen

in Zusammenarbeit mit  
EMDR-Institut Schweiz, Schaffhausen

## Ziele des Curriculums

Grosse und auch kleine einmalige oder anhaltende traumatische Lebensereignisse hinterlassen häufig posttraumatische Störungsbilder. Auch von Fachkräften werden Symptome als Folge von sehr unterschiedlichen Traumatisierungen nicht immer als solche erkannt. Sie führen falsch oder unbehandelt oft zu deutlichen Beeinträchtigungen der geistigen, körperlichen und psychosozialen Entwicklung und unterschiedlichen Symptomen. Ziel der Fortbildung ist die Vermittlung allgemeiner Grundlagen der Psychotraumatologie und moderner Konzepte der Traumatherapie und der EMDR-Methode in Theorie und Praxis. In den einzelnen Modulen werden Erkenntnisse der Neurobiologie und der Bindungs-/Traumaforschung mit dem traumazentrierten und ressourcenorientierten Therapieansatz nach dem KReST™-Modell (Körper-, Ressourcen- und Systemorientierte Traumatherapie) und dem EMDR-Modell verbunden und vermittelt. Dazu gehören auch entwicklungspsychologische und systemische Aspekte. In Form von Video- und Live-Demonstrationen werden die Inhalte von Modul zu Modul praxisnah und mit Selbsterfahrung vermittelt.

## AdressatInnen

Das Curriculum richtet sich an Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen und -psychiaterInnen mit entsprechenden Fachtiteln.

## Zertifizierungen

**Teilnahmebescheinigung** für jedes Modul und das Gesamtcurriculum

**A EMDR-Practitioner** Trainerin: Hanne Hummel  
mit **Zusatz Kinder und Jugendliche**, Trainer: Lutz-Ulrich Besser

### Voraussetzungen

Absolvierung Gesamtcurriculum / 2 Jahre psychotherapeutische Tätigkeit / EMDR Level I und II / min. 50 Std. EMDR Sitzungen, davon mind. 25 mit Kindern/Jugendlichen / min. 30 Sitzungen Supervision, davon 8 bei SupervisorIn K&J / Zertifizierung von 2 Videos / 2 Referenzen / Mitgliedschaft EMDR Schweiz

**B zptn-Zertifikat**  
**»Psychotraumatologie und traumazentrierte Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen«**

### Voraussetzungen

Absolvierung Gesamtcurriculum  
Teilnahme an 30 Std. Gruppensupervision  
eigene Fallpräsentationen  
3 abschliessende Fallberichte (3 bis 5 Seiten)  
Video über EMDR-Sitzung mit Kind unter 10 Jahren

## EMDR Level I: 11.03. - 13.03.2021



**EMDR-Einführungskurs (+ Praxistag am 24.04.2021)**

- Organisation, Durchführung und Anmeldung:  
EMDR-Institut Schweiz, Schaffhausen
- Trainerin: Hanne Hummel

## Modul 1: 10.05. – 12.05.2021

**Einführung in Psychotraumatologie und Neurobiologie**

- Psychotraumatologie
- Neurophysiologie von Stress- und Traumaverarbeitung
- Kindliche Gehirn- und Persönlichkeitsentwicklung
- Bindung und Neuroplastizität
- Trauma – Dissoziation – Gedächtnisbildung
- Traumafolgestörungen und Symptome im Kindes- und Jugendalter,
- Mono-, Multi- und komplexe Entwicklungs Traumata
- Einführung ins 4-phasige KReST-Modell der traumazentrierten Psychotherapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Stabilisierungstechniken (SKILL-Training) in der Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen  
Stabilisierung - was heisst das? - u. a. Safety first

## Modul 2: 28.09. – 29.09.2021

**EMDR mit Kindern und Jugendlichen (1)**

- Theoretische und praktische Grundlagen der Anwendung von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«
- kindstypische Diagnosen / Diagnostik
- Anamnese und Behandlungsplanung
- Monotrauma und t-Trauma im Kindesalter ("Ohrfeigen für die Seele")
- Unterschiede zwischen Kindern/Jugendlichen und Erwachsenen in der Reaktion auf EMDR
- entwicklungsabhängige Aspekte in der Anwendung von »EMDR mit Kindern und Jugendlichen« (AAP)
- Symptome als Ausgangspunkt für die EMDR-Behandlung bei Kindern
- Videodemonstrationen: EMDR mit Kindern in verschiedenen Altersgruppen

## Supervisionstag: 26.01.2022 (fakultativ)

## Modul 3: 27. – 28.01.2022

**EMDR mit Kindern und Jugendlichen (2)**

- Stabilisierungstechniken bei Kindern und Jugendlichen
- Kinderschutzaufrag, Gewaltschutzgesetze, Prävention
- Traumaerzählgeschichten und EMDR
- 4-Felder-Maltechnik, Arbeit mit Träumen, traumazentrierte Spieltherapie
- Vielfalt der Anwendung von EMDR im Kindes- und Jugendalter
- Vertiefung und Differenzierung des Standardprotokolls
- Ressourceninstallationstechniken mit EMDR (Absorptions-technik, CIPOS)
- Selbsterfahrungs- und Trainingseinheit mit eigenen traumatischen Erlebnissen

## Aufbauseminar (fakultativ)

## Modul 4: 21.04. – 23.04.2022

**Traumatherapie und EMDR mit Kindern und Jugendlichen (3)**

- Trauma und Dissoziation (theoretische Modelle)
- Abgrenzung dissoziativer Symptome von dissoziativen Persönlichkeitsentwicklungen
- dissoziative Identitätsstörungen als komplexe posttraumatische Störungen, Einführung in Diagnostik und Phänomenologie dissoziativer Störungen
- Gewalt, sexuelle Ausbeutung, organisierte und rituelle Formen sexueller Misshandlungen
- spezifische Behandlungsansätze bei komplexen, traumatischen und dissoziativen (Identitäts-)Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Arbeit mit dem »inneren Team« bzw. »Ego-State-Therapie«
- Einsatz von EMDR bei komplexen und dissoziativen Störungen
- Video- und Live-Demonstration zur Ego-State-Therapie
- Praktikum: Selbsterfahrung mit der eigenen „Inneren Bühne“

## EMDR Level II –2022 - siehe [www.emdr-institut.ch](http://www.emdr-institut.ch)



**EMDR-Fortgeschrittenenkurs**

- Organisation, Durchführung und Anmeldung:  
EMDR-Institut Schweiz, Schaffhausen
- Trainerin: Hanne Hummel

Hiermit melde **ich**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Fon &amp; Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail &amp; Web: \_\_\_\_\_

mich für **folgende Veranstaltungen** an:

Gesamtcurriculum	<input type="checkbox"/>	Modul 1	<input type="checkbox"/>
Module 2 + 3	<input type="checkbox"/>	Modul 4	<input type="checkbox"/>

Angaben zu meiner **Qualifikation**:

Grundberuf \_\_\_\_\_

Arbeitsstelle \_\_\_\_\_

Abgeschlossene  
Therapieverfahren \_\_\_\_\_Bisherige Trauma-  
Fortbildung(en) \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie das vorliegende Formular **vollständig** aus. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist die Zahlung für den jeweiligen Seminarblock sofort fällig.

Gebuchte und anschließend nicht besuchte Module müssen bezahlt, können aber ohne erneute Zahlung nachgeholt werden .

Datum

Unterschrift

Hiermit melde **ich**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Fon &amp; Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail &amp; Web: \_\_\_\_\_

mich für **folgende Veranstaltung** an:

Gesamtcurriculum	<input type="checkbox"/>	Modul 1	<input type="checkbox"/>
Module 2 + 3	<input type="checkbox"/>	Modul 4	<input type="checkbox"/>

Angaben zu meiner **Qualifikation**:

Grundberuf \_\_\_\_\_

Arbeitsstelle \_\_\_\_\_

Abgeschlossene  
Therapieverfahren \_\_\_\_\_Bisherige Trauma-  
Fortbildung(en) \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie das vorliegende Formular **vollständig** aus. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist die Zahlung für den jeweiligen Seminarblock sofort fällig.

Gebuchte und anschließend nicht besuchte Module müssen bezahlt, können aber ohne erneute Zahlung nachgeholt werden .

Datum

Unterschrift

Hiermit melde **ich**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Fon &amp; Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail &amp; Web: \_\_\_\_\_

mich für **folgende Veranstaltung** an:

Gesamtcurriculum	<input type="checkbox"/>	Modul 1	<input type="checkbox"/>
Module 2 + 3	<input type="checkbox"/>	Modul 4	<input type="checkbox"/>

Angaben zu meiner **Qualifikation**:

Grundberuf \_\_\_\_\_

Arbeitsstelle \_\_\_\_\_

Abgeschlossene  
Therapieverfahren \_\_\_\_\_Bisherige Trauma-  
Fortbildung(en) \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie das vorliegende Formular **vollständig** aus. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist die Zahlung für den jeweiligen Seminarblock sofort fällig.

Gebuchte und anschließend nicht besuchte Module müssen bezahlt, können aber ohne erneute Zahlung nachgeholt werden .

Datum

Unterschrift

Anmeldung an:  
Verena Stirnimann  
Ulmenstrasse 15  
6003 Luzern

---

Anmeldung an:  
Verena Stirnimann  
Ulmenstrasse 15  
6003 Luzern

---

Anmeldung an:  
Verena Stirnimann  
Ulmenstrasse 15  
6003 Luzern