

Einladung zum Workshop von EMDR Schweiz

**Indikation und Durchführung einer EMDR-Behandlung
in der allgemeinen Psychotherapie-Praxis:
Von der „Checkliste“ bis „Ready to Take Off“**

Referentin Dr. med. Petra Moser

Freitag, 25. März 2022, 16 bis 18 Uhr

Hotel Sorell Zürichberg

Kursaal 2, Orellistrasse 21, 8044 Zürich (beim Zoo)

Nur **live** vor Ort, Sprache **Deutsch**



Dr. med. Petra Moser arbeitete nach ihrem Studium der Medizin in Ulm am Zentrum für Psychiatrie in Ravensburg-Weissenau und hat ihre psychotherapeutische Weiterbildung dort abgeschlossen (Tiefenpsychologie, Hypnose, KIP). Sie ist seit 1996 in eigener Praxis in Ravensburg tätig. Es entwickelte sich eine Schwerpunkt-Praxis für die Behandlung komplex traumatisierter Klientel parallel mit den Weiterbildungen EMDR und Spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT) sowie zu dissoziativen Störungen (Ellert Nijenhuis).

Sie ist seit über 20 Jahren EMDR-Supervisorin und -Facilitatorin für das EMDR Institut Schweiz und im deutschsprachigen Raum als Referentin und Supervisorin tätig.

In diesem 120-minütigen Workshop geht es um praxistaugliche Hilfen zur Klärung der oftmals nicht einfach zu beurteilenden Belastbarkeit der Klientin/des Klienten zur angestrebten EMDR-Behandlung. Ihr häufig hohe Leidensdruck einerseits, geringe Ressourcen und instabile Alltagskompetenz andererseits zwingen uns Behandlerinnen und Behandler häufig zu Kompromissen, die nicht immer zufrieden stellende Ergebnisse mit sich bringen.

Wann machen wir also mit wem EMDR? „Fremdaufträge“ von fürsorglich mitdenkenden, aber fachfremden Kolleginnen und Kollegen kombiniert mit sichtlich starkem subjektivem Leidensdruck der Klienten: Die Gefahr der Überforderung aller Beteiligten durch zu schnelles Handeln liegt nahe. Da ist eine hohe eigene therapeutische Sicherheit in der Behandlungsplanung und Einsatz der EMDR-Methode gefragt.

Dieser Workshop möchte daher anhand praxisnaher Fall-Beispiele unterschiedlichster Diagnosen und sozialer Umstände der Klienten zur Sicherheit und Klarheit hinsichtlich Indikation und Durchführung einer EMDR-Behandlung für Sie als Therapeut/in beitragen.

Definition und Entstehung dysfunktional gespeicherter Erinnerungen (Traumata), was EMDR mit dem AIP Model zu tun hat und wie unsere Patientinnen und Patienten von diesen Prozessen direkt profitieren, wird in einer kurzen Zusammenfassung zu Beginn des Workshops referiert.

Fachlicher Austausch und Fragen zum Thema sind ausdrücklich erwünscht.

Anmeldung **bis 18. März 2022** bei EMDR Schweiz per E-Mail info@emdr-ch.org.

Kostenlos und nur für Mitglieder von EMDR Schweiz.