

FORMATION RECONNUE EN EMDR

Au cours des 32 dernières années, la thérapie EMDR a connu de grands progrès, notamment en matière de recherche scientifique et d'application clinique. Depuis août 2013, l'OMS recommande la psychothérapie EMDR pour le traitement des traumatismes et des troubles liés aux traumatismes dans tous les groupes d'âge. De même, le NICE recommande l'EMDR comme traitement de première ligne du TSPT, tout comme l'assurance sociale allemande. Ces reconnaissances découlent de l'efficacité des traitements et de l'évaluation des résultats positifs de la thérapie EMDR dans le traitement de millions de personnes dans plus de 87 pays.

EMDR Europe est une association professionnelle qui rassemble des clinicien(ne)s et des chercheurs qui se consacrent de manière spécialisée au stress traumatique et aux interventions auprès des victimes de TSPT et de traumatismes relationnels, qui sous-tendent de nombreux troubles psychologiques. L'EMDR a également développé des interventions et des recherches spécifiques concernant des groupes cliniques et des diagnostics au-delà du traumatisme.

L'Association propose un cadre de processus d'accréditation pour la formation initiale, la formation des consultants et des formateurs ainsi que la formation continue et le développement. Sa constitution stipule que :

« L'objectif principal de l'association EMDR Europe est d'établir, de maintenir et de promouvoir les standards les plus élevés de qualité et d'intégrité dans la pratique, la recherche et la formation en EMDR. »

L'association EMDR Europe est une association faîtière qui regroupe 38 pays et 31 000 membres. L'association EMDR Europe fait à son tour partie de l'Alliance mondiale qui unit et relie EMDR Asie, EMDR Afrique, EMDR Australie, EMDRIA (USA), EMDR Amérique latine et Caraïbes. Ces associations scientifiques établissent des exigences de qualité pour la formation et des critères d'excellence : dans chaque pays, la formation à la thérapie EMDR est assurée par des formateurs/formatrices accrédité(e)s qui possèdent une expérience approfondie dans le domaine du traumatisme et de l'EMDR et qui ont suivi une formation spécifique de haute qualité.

Les formations professionnelles reconnues par nos associations nationales membres sont conformes aux normes de qualité d'EMDR Europe de manière rigoureuse et structurée - afin de garantir une formation articulée et complète à la thérapie EMDR. En outre, la méthodologie est constamment mise à jour et évaluée sur la base des

développements théoriques et cliniques et des preuves scientifiques fournies par la recherche - afin d'assurer des modèles de formation efficaces et pratiques.

Il est important de souligner que la formation standard est ensuite consolidée par une supervision menée par des superviseurs/superviseuses spécialement formé(s) et également accrédité(e)s par l'Association EMDR Europe, via leur Association nationale. Dans la formation standard, les sujets abordés sont : l'évaluation et la gestion des cas complexes ; la connaissance approfondie des différents types de traumatismes et de dissociation ; la connaissance spécifique du modèle de traitement adaptatif de l'information (TIA) et son utilisation pour la conceptualisation des cas ; et la maîtrise complète des huit phases de l'EMDR. La formation comporte un volet pratique très important, afin que les participants acquièrent de l'expérience avant d'appliquer le protocole avec leurs clients.

Par conséquent, une fois que les professionnel(le)s qui entreprennent une formation EMDR ont suivi ces formations standard certifiées, ils/elles peuvent étendre les connaissances et les compétences professionnelles nécessaires pour opérer efficacement dans un cadre clinique grâce à la formation continue que de nombreuses associations proposent à leurs membres, notamment sur les aspects innovants, applicatifs et de recherche dans le domaine du traitement des traumatismes et au-delà avec des protocoles EMDR plus poussés et adaptés.

Un(e) psychothérapeute formé(e) à l'EMDR enrichit son expérience et son jugement clinique en intégrant les connaissances et les compétences nouvellement acquises. Cette combinaison détermine ses compétences dans le domaine professionnel. Pour aider chaque thérapeute à se développer et à devenir un/e expert/e EMDR, les associations nationales offrent beaucoup de soutien, par exemple sous forme de supervision, de formation continue et de séminaires sur les différents domaines d'application de l'EMDR. Cette formation continue mène au certificat de praticien accrédité par EMDR Europe (EMDR Practitioner).

Comme dans de nombreux pays européens et notamment au Royaume-Uni, les services de santé nationaux forment leur personnel à l'application de l'EMDR selon les critères ci-dessus. De plus, les offres d'emploi dans les services de santé des pays européens exigent souvent spécifiquement une formation accréditée EMDR répondant aux normes de qualité mentionnées ci-dessus.