

FORMAZIONE ACCREDITATA EMDR

Negli ultimi 32 anni, ci sono stati grandi progressi nella terapia EMDR, soprattutto nella ricerca scientifica e nell'applicazione clinica. Dall'agosto 2013, l'OMS raccomanda la psicoterapia EMDR per il trattamento del trauma e dei disturbi legati al trauma in tutti i gruppi di età. Anche il NICE raccomanda l'EMDR come trattamento di prima linea per il PTSD e così anche l'assicurazione sociale tedesca. Questi riconoscimenti derivano dall'efficacia dei trattamenti e dalla valutazione dei risultati positivi della terapia EMDR nel trattamento di milioni di persone in più di 87 paesi.

EMDR Europe è un'associazione professionale che riunisce clinici e ricercatori che si occupano in modo specializzato di stress traumatico e interventi con vittime di PTSD e traumi relazionali, che sono alla base di molti disturbi psicologici. L'EMDR ha anche sviluppato interventi specifici e ricerche riguardanti gruppi clinici e diagnosi al di là del trauma.

L'Associazione offre un quadro di processi di accreditamento per la formazione iniziale, la formazione di consulenti e formatori, così come la formazione continua e lo sviluppo. La sua costituzione afferma che:

"Lo scopo primario dell'Associazione EMDR Europe è quello di stabilire, mantenere e promuovere i più alti standard di eccellenza e integrità nella pratica, ricerca e formazione EMDR".

EMDR Europe è un'associazione ombrello di 38 paesi e 31.000 membri. L'Associazione EMDR Europe a sua volta fa parte della Global Alliance che unisce e collega EMDR Asia, EMDR Africa, EMDR Australia, EMDRIA (USA), EMDR America Latina e Caraibi. Queste associazioni scientifiche stabiliscono requisiti di qualità per la formazione e standard di eccellenza: la formazione in terapia EMDR in ogni paese è effettuata da formatori accreditati che hanno anni di esperienza significativa nel campo del trauma e dell'EMDR e che si sono sottoposti a una formazione specifica di alta qualità.

Le formazioni professionali riconosciute dalle nostre associazioni nazionali aderenti sono conformi agli standard di qualità richiesti da EMDR Europe in modo rigoroso e strutturato - al fine di garantire una formazione articolata e completa in terapia EMDR. Inoltre, la metodologia è costantemente aggiornata e valutata sulla base degli sviluppi

teorici e clinici e delle prove scientifiche fornite dalla ricerca - al fine di garantire modelli di formazione efficaci e pratici.

E' importante sottolineare che la formazione standard viene poi consolidata attraverso la supervisione condotta da Consulenti appositamente formati e anch'essi accreditati dall'Associazione EMDR Europe, attraverso la loro Associazione nazionale.

Nella formazione standard gli argomenti trattati sono: valutazione e gestione dei casi complessi conoscenza approfondita dei diversi tipi di trauma e dissociazione, conoscenza specifica del modello di elaborazione adattiva delle informazioni (AIP) e del suo utilizzo per la concettualizzazione dei casi e piena padronanza delle otto fasi dell'EMDR. La formazione ha una componente pratica molto significativa, in modo che i partecipanti acquisiscano esperienza prima di applicare il protocollo con i loro clienti.

Pertanto, una volta che i professionisti che intraprendono la formazione EMDR hanno completato queste formazioni standard certificate, possono ampliare le conoscenze e le competenze professionali necessarie per operare efficacemente in un contesto clinico attraverso la formazione continua che molte Associazioni offrono ai loro membri, soprattutto sugli aspetti innovativi, applicativi e di ricerca nel campo del trattamento del trauma e oltre con ulteriori e adattati protocolli EMDR.

Uno psicoterapeuta formato in EMDR arricchisce la sua esperienza e il suo giudizio clinico attraverso l'integrazione delle nuove conoscenze e competenze acquisite. Questa combinazione definisce la sua competenza in campo professionale. Per aiutare ogni terapeuta a crescere e diventare un esperto in EMDR, le Associazioni Nazionali forniscono molto supporto, ad esempio sotto forma di supervisione, formazione avanzata e seminari sui vari campi di applicazione dell'EMDR. Questa formazione avanzata porta al certificato EMDR Europe Accredited Practitioner.

Come in molti paesi europei e anche in particolare nel Regno Unito, i servizi sanitari nazionali formano il loro personale nell'applicazione dell'EMDR secondo i criteri di cui sopra. Inoltre, le offerte di lavoro nei servizi sanitari dei paesi europei spesso richiedono specificamente una formazione accreditata EMDR con gli standard di qualità di cui sopra.