

Invitation Atelier EMDR Suisse

BLESSURES D'ATTACHEMENT ET EMDR

Conférencière **Dr. psych. Isabelle Piérard**

Jeudi 7 avril 2022, de 16h à 18h30

Hotel Continental

Salle Hans Erni, 2 Place de la Gare, 1001 Lausanne

(en présentiel uniquement)



Isabelle Piérard est docteure en psychologie et psychothérapeute dans l'Approche Centrée sur la Personne. Après de nombreuses formations en psychotraumatologie (EMDR, troubles dissociatifs, travail en imagination avec les états du moi, etc.) qui lui ont valu le titre de diplômée IRPT en psychotraumatologie, elle s'est beaucoup intéressée à la relation thérapeutique. C'est notamment une formation donnée par Giovanni Liotti sur le thème de « l'attachement désorganisé dans les traumas complexes et les troubles dissociatifs » qui a suscité cet intérêt, ainsi que l'approfondissement des notions propres aux psychothérapies humanistes et expérientielles. Elle est superviseure et formatrice dans l'Approche Centrée sur la Personne ainsi que superviseure et formatrice EMDR.

Les personnes ayant subi des traumas importants dans l'enfance ont été profondément affectées dans leur manière même d'entrer en relation avec autrui. Parfois, le fait de s'attacher à une autre personne, que ce soit dans un lien thérapeutique, amical ou sentimental, est perçu comme un véritable danger. Cela peut engendrer des comportements inadéquats qui font souffrir ces personnes ainsi que leur entourage. Comment comprendre ces comportements de mise en échec systématique de toute relation ? Comment identifier le trauma du lien et ses conséquences relationnelles, notamment dans la relation thérapeutique ? Comment conceptualiser les blessures d'attachement dans un plan de ciblage EMDR ?

D'une part, la théorisation de l'attachement désorganisé proposée par G. Liotti apporte un éclairage important, notamment à travers les notions de phobie de l'attachement / de la perte d'attachement, le rôle du triangle dramatique comme hypothèse de dissociation, la relation thérapeutique comme déclencheur de reviviscences traumatiques et le développement d'un rapport collaboratif comme réponse / stratégie relationnelle thérapeutique.

D'autre part, les approches humanistes (et notamment l'ACP) proposent une manière d'être en relation et des stratégies d'intervention permettant de recentrer la relation thérapeutique sur le fameux rapport collaboratif, en évitant ainsi les pièges du triangle dramatique et surtout en donnant au thérapeute les moyens de ne pas rejouer le trauma originel.

Dans le travail avec l'EMDR, et surtout dans les traumas complexes, les blessures d'attachement provoquent souvent des défenses qui sont au premier plan alors que la personne est bien loin de réaliser à quel point ces blessures sont importantes. La question se pose donc de quand et comment cibler ces traumas pour que le modèle TAI de l'EMDR soit activé (pour que la personne reste à l'intérieur de sa fenêtre de tolérance et puisse retraiter les informations stockées de manière dysfonctionnelle).

Ce workshop a pour objectif de fournir des éléments permettant une conceptualisation plus claire des situations dans lesquelles les blessures d'attachement sont manifestes et parfois interfèrent avec la relation thérapeutique. Il vise à permettre de repérer et gérer les moments où le trauma du lien est activé dans ou par la thérapie.

Les questions seront bienvenues pendant et après le workshop.

Inscription **avant le 31 mars 2022** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Gratuit et uniquement réservé aux membres d'EMDR Suisse.