

Invito Workshop EMDR Svizzera

Le ferite dell'anima, il dolore del corpo l'EMDR nell'intervento dei Disturbi Psicosomatici e del Dolore

Referente **Dott.ssa Elisa FARETTA**

Giovedì, 15 settembre 2022, dalle 9h alle 17h

Hotel Pestalozzi

Sala Pestalozzi, Piazza Indipendenza 9, 6901 Lugano

(solo evento in presenza e in italiano)



Dott.ssa. Elisa Faretta, Psicologa e Psicoterapeuta, è Direttore di PIIEC – Centro di Ricerca e Psicoterapia Integrata EMDR, Consultant, Co-trainer EMDR e componente dei direttivi EMDR e SIMP.

Dal 2019 al 2021 è stata membro del Council of Scholars di EMDRIA (USA) Ha pubblicato lavori scientifici in ambiti diversi e coordina ricerche in ambito psicoterapico e multidisciplinare, tra cui specifici protocolli uno sul Disturbo Panico e uno in psiconcologia.

Il progressivo superamento del dualismo mente e corpo indirizza gli psicoterapeuti che si occupano di Disturbi Psicosomatici e malattie organiche gravi verso una comprensione sempre più integrata della persona e del suo funzionamento che tenga presente il corpo con i suoi linguaggi e simbolismi collegati alla malattia. A tal proposito risulta importante che i clinici tengano presente un aspetto comune e trasversale a questa condizione di malessere, ovvero il dolore cronico. Il dolore può rappresentare un "trauma di per se" e comportare un impatto pesante nella vita dei pazienti a molti livelli della loro vita, ostacolando la possibilità di contattare ed elaborare le condizioni traumatiche ed emotive ad esso collegate. Gli studi nel campo della psico-neuroimmunoendocrinologia (PNEI) hanno evidenziato come il trauma "inneschi" il sistema di risposta infiammatoria e sia spesso causa di alterazioni nel funzionamento di strutture neuroendocrine e del sistema nervoso centrale. Nei pazienti che presentano Disturbi psicosomatici e malattie organiche gravi è da tempo riconosciuta una importante connessione tra malattia ed eventi traumatici "T" e "t", in particolare con esperienze avverse precoci (ACEs) e dello stress cronico ed il ruolo del trauma transgenerazionale.

In questa prospettiva la psicoterapia EMDR, riconosciuta dall'OMS come trattamento d'elezione per il PTSD, è un metodo Evidence Based che si rileva interessante ed efficace per il trattamento di una vasta gamma di disturbi somatici. L'applicazione del metodo EMDR, grazie alla sua potenzialità di fornire stimoli affinché nel cervello si possa riattivare il naturale processo di guarigione, può favorire, anche per questo tipo di disturbi, la possibilità di rielaborazione di tutti i fattori che causano stress, siano essi attuali (il dolore, l'insonnia, ecc.) o legati a situazioni passate (incidenti, abusi, lutti, separazioni, altre malattie, ecc.), o a preoccupazioni e paure per il futuro nel fornire risposte adattive.

In questo workshop si illustrerà come applicare il metodo EMDR nel trattamento dei disturbi psicosomatici e del dolore secondo il modello AIP. Verranno descritte le linee guida per la raccolta dati, la concettualizzazione del caso per la formulazione del piano terapeutico, nel rispetto delle 8 fasi di intervento secondo il modello tripartito. Verranno presentate alcune tecniche di preparazione e facilitazione al lavoro clinico in ambito psicosomatico allo scopo di predisporre al meglio il paziente alla comprensione del problema psicosomatico ed aiutarlo a collegare e rielaborare gli eventi alla base dei sintomi e del disagio emotivo e legati a esperienze di vita stressanti e traumatiche, con particolare riferimento a casi clinici.



Programma

Mattino: 9-13 (pausa dalle 10.45 alle 11.15)

- Inquadramento dei Disturbi Psicosomatici e del dolore: le principali teorie
- Il Ruolo dello stress e del Trauma nei Disturbi Psicosomatici e nel dolore
- Neurobiologia delle malattie psicosomatiche e lo stato della ricerca.
- Il Corpo e il suo linguaggio in psicoterapia
- Il protocollo EMDR per il trattamento delle condizioni psicologiche legate ai disturbi psicosomatici raccolta dati, concettualizzazione del caso13

(Pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00)

Pomeriggio: 14-17 (pausa dalle 15.30-16.00)

- Preparazione all'intervento secondo le fasi del protocollo EMDR
- Protocollo EMDR fase per fase
- Illustrazione di tecniche di gestione del dolore, di rafforzamento delle risorse e di stabilizzazione in ambito psicosomatico
- Modalità per affrontare alcune difese e blocchi
- Illustrazione di due casi clinici completi.

Iscrizione **entro il 1° settembre 2022** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Il workshop è **gratuito e esclusivamente per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la quota associativa per il 2022.