

Invitation à l'Atelier d'EMDR Suisse

PSYCHOTHÉRAPIE EMDR ET TRAITEMENT DE LA DÉPRESSION De la Recherche à la Clinique : le Protocole DeprEnd®

jeudi 25 mai 2023, de 16h à 19h00

Hôtel Continental

Salle Hans Erni, 2 Place de la Gare, 1001 Lausanne

(en présentiel uniquement)



Conférencière :

Silvia GIBELLINI MANETTI
Psychologue Psychothérapeute FSP
Superviseur EMDR Europe

Cet atelier est destiné aux thérapeutes EMDR souhaitant développer leurs connaissances sur la thérapie EMDR dans le cadre du traitement de la dépression.

L'EMDR est reconnu pour son efficacité dans le traitement du TSPT. Aujourd'hui, de plus en plus d'études montrent que les événements stressant de la vie (pertes, séparations, humiliations, deuils, honte) jouent un rôle important dans le déclenchement et le maintien des troubles dépressifs. Selon le modèle TAI, ces souvenirs pathogènes doivent être ciblés et réélaborés dans le cadre du plan de traitement EMDR.

En 2010, le Dr Hofmann a fondé le groupe EDEN (*European Depression EMDR Network*) afin de développer et évaluer l'efficacité de la thérapie EMDR pour la dépression. Depuis, plusieurs études contrôlées randomisées ont été publiées montrant l'efficacité de l'EMDR pour la dépression.

Une brève revue des recherches utiles pour orienter la pratique clinique (*Ostacoli, 2018 et 2021 ; Carletto 2021*) sera présentée. Ensuite, les principes fondamentaux du protocole DeprEnd® (*Hofmann, 2016, 2020*) seront exposés :

1. Anamnèse, diagnostic et bilan initial : une vue d'ensemble
2. Stabilisation
3. Traitement des déclencheurs d'épisodes
4. Traitement des systèmes de croyances négatives
5. Traitement des états dépressifs résiduels
6. Prévention des rechutes

Chaque phase du protocole sera abordée en détail avec des explications et des exemples cliniques.

Référence : Hofmann A., Ostacoli, L., Lehnung, M., Luber, M., Hase, M. (2022). *Treating Depression with EMDR Therapy: Techniques and Interventions*. Springer New York. → Livre disponible en anglais, allemand et italien.

Inscription **avant le 15 mai 2023** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Gratuit et uniquement réservé aux membres d'EMDR Suisse à jour de leur cotisation.