

## Invitation à l'Atelier d'EMDR Suisse

### LA THÉRAPIE EMDR ET LE TRAITEMENT DES ADDICTIONS

jeudi 27 juin 2024, de 16h à 19h

Hôtel Continental  
Salle Hans Erni, 2 Place de la Gare, 1001 Lausanne  
(en présentiel uniquement)



Conférencier :

**Dr. Edouard BOUGUERET**

Psychiatre spécialisé en Addictologie  
Praticien et Superviseur EMDR Europe

Cet atelier théorique et pratique a pour but d'aider les praticien/nes EMDR à utiliser efficacement la thérapie EMDR, sous-tendue par le modèle TAI, afin de permettre aux patients de surmonter leurs problèmes de dépendance.

L'objectif de cet atelier est de présenter des pistes concrètes et applicables en situation clinique pour :

- Identifier les origines de la dépendance et les défis spécifiques aux addictions dans une perspective TAI.
- S'approprier les connaissances actuelles en thérapie EMDR dans le traitement des addictions.
- Créer un plan de traitement et proposer des axes de travail à partir d'un arbre décisionnel, sans se perdre dans la multiplicité des cibles, des protocoles spécifiques, des demandes et attentes.
- Et d'un point de vue personnel, acquérir de nouvelles façons d'exercer la psychothérapie EMDR pour élargir le spectre de ses compétences en tant que praticien/ne EMDR Europe.

Après un bref rappel des mécanismes à l'œuvre dans la dépendance, nous aborderons les notions importantes à connaître dans le cadre du traitement des addictions.

Nous verrons également les situations où nous choisirons d'utiliser préférentiellement les protocoles spécifiques, avec une présentation de ceux-ci.

Nous regarderons plus spécifiquement comment faire émerger et utiliser l'affect positif dysfonctionnel et parlerons également de quelques techniques de stabilisation et de développement de ressources.

Enfin, un arbre décisionnel qui permet de construire un premier plan de traitement et choisir les premières cibles à retraiter sera présenté.

Inscription **avant le 17 juin 2024** auprès d'EMDR Suisse par email [info@emdr-ch.org](mailto:info@emdr-ch.org).

Gratuit et uniquement réservé aux membres d'EMDR Suisse à jour de leur cotisation.