



**PARTE A**

**COMMENTI DEL SUPERVISORE/CONSULTANT CLINICO EMDR**

Si prega di fornire commenti dettagliati a supporto di ogni competenza

- Il supervisionato mostra di avere una solida conoscenza delle basi Teoriche dell'EMDR e del Modello dell'Elaborazione Adattiva della Informazione (AIP) ed è capace di trasferire efficacemente ai pazienti tali conoscenze fornendo una panoramica del trattamento.

**PARTE B**

**IL PROTOCOLLO BASE IN OTTO FASI**

**1. Raccolta Anamnestica:**

**Il Supervisionato è capace di raccogliere informazioni generali dal paziente in modo appropriato, includendo i seguenti elementi:**

- Acquisisce la storia delle origini del disturbo sulla base del modello dell'AIP includendo i sintomi ed il comportamento disfunzionale
- Determina se il paziente è pronto per l'EMDR. Identifica eventuali segnali di rischio ed esegue lo screening per Disturbi Dissociativi
- E' in grado di identificare appropriati fattori di sicurezza includendo l'utilizzo (quando opportuno) della DES (Dissociative Experience Scale), la Valutazione dei Rischi, dei Limiti di vita, della Forza dell'Io, e della disponibilità di strutture di supporto
- Dimostra di essere capace di concettualizzare il caso utilizzando il modello AIP
- Si accerta di quale sia lo stato desiderato dal paziente in seguito all'intervento terapeutico
- Si accerta che il paziente sia in grado di sostenere efficacemente elevati livelli di disturbo fisico ed emotivo
- Determina un'adeguata scelta e sequenza dei target in considerazione del passato, presente e futuro
- In caso di target multipli procede in base alla priorità o ai clusters (raggruppamenti)
- Identifica l'evento cardine collegato alla problematica del paziente

**2. Preparazione**

**Il Supervisionato è capace di stabilire una relazione terapeutica efficace in conformità con gli Standard Nazionali o Professionali e con il Codice Deontologico.**

Il Supervisionato è in grado di:

- Ottenere il consenso informato dal paziente
- Verificare con il paziente il tipo di Duplice Stimolazione dell'Attenzione
- Insegnare e verificare la capacità di autoregolazione del paziente includendo l'utilizzo del posto al sicuro e l'installazione delle risorse
- Informare il paziente del segnale di "Stop"
- Dimostrare una buona capacità nell'affrontare le preoccupazioni, le paure, i quesiti e le ansie del paziente
- Utilizzare delle metafore efficaci

**3. Assessment**

**Durante la "Fase di Assessment" il supervisionato identifica le componenti del ricordo target e stabilisce le misurazioni della baseline riguardanti le reazioni del paziente al processo**

- Sceglie l'immagine/parte peggiore del target
- Identifica la Cognizione Negativa e la Cognizione Positiva
- Prende in considerazione una cognizione negativa che sia attualmente valida, autoriferita, irrazionale, generalizzabile e che abbia una risonanza emotiva rigorosamente incentrata sulla tematica del target
- Si accerta che le cognizioni appartengano alla stessa dimensione, che siano allineate
- Quando necessario il supervisionato aiuta efficacemente il paziente ad individuare una CN e una CP pertinenti
- Utilizza la Scale di Validità della Cognizione (VOC) a livello emozionale e in relazione diretta con l'immagine del target
- Identifica le emozioni generate dall'evento target
- Fa un uso coerente della scale dell'Unità Soggettiva di Disturbo (SUD) per valutare il disturbo generale
- Identifica le sensazioni e localizzazioni corporee

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA COMPETENZA  
PER L'ACCREDITAMENTO DI PRACTITIONER EMDR EUROPE**

**4. Desensibilizzazione**

**Durante la "Fase di Desensibilizzazione" il supervisionato elabora il materiale disfunzionale immagazzinato in tutti i canali associati all'evento target e in ogni canale secondario**

- Ricorda al paziente di notare soltanto ciò che emerge durante il processo esortandolo nel contempo a non scartare nessuna delle informazioni che potrebbero sorgere
- Durante l'elaborazione i cambiamenti possono riguardare immagini, suoni, cognizioni, emozioni e sensazioni fisiche
- Mostra competenza nell'eseguire la Duplice Stimolazione dell'Attenzione evidenziando l'importanza dei movimenti oculari
- Dopo ogni set dimostra di stare il più possibile in disparte e di non interferire
- Durante i Set fornisce al paziente rassicurazioni verbali e non verbali.
- Mantiene una buona tempistica rispetto alle stimolazioni bilaterali lungo tutta la fase della desensibilizzazione facendo, laddove possibile, interventi minimi
- Ritorna al target in modo appropriato
- Quando l'elaborazione di blocca utilizza interventi appropriati che includano la modificazione del tipo di stimolazione bilaterale e/o l'utilizzo dell'Intervento Cognitivo Integrativo
- Si prega di specificare degli esempi del tipo di Intervento Cognitivo Integrativo utilizzato durante la Fase di Desensibilizzazione nel caso in cui l'elaborazione si sia bloccata
- Gestisce efficacemente gli elevati livelli di espressione emozionale del paziente utilizzando interventi sia di accelerazione che di decelerazione

**5. Installazione**

**Durante la "Fase di Installazione" il Supervisionato si concentra principalmente sulla completa integrazione di un'autoaffermazione positiva con l'evento target**

- Il supervisionato rinforza la Cognizione Positiva (CP) specificatamente collegata con la tematica o evento target
- Verifica se allo stato attuale la Cognizione Positiva sia ancora applicabile e valida assicurandosi che sia quella che ha maggior significato per il paziente
- Utilizza la Scala della Validità della Cognizione per valutare la Cognizione Positiva
- Affronta qualunque blocco emerga durante la "fase dell'installazione"
- Se emerge nuovo materiale il supervisionato ritorna nel modo corretto alla fase più appropriata del protocollo EMDR oppure utilizza la procedura di chiusura di "Seduta Incompleta"

**6. Scansione Corporea**

**Durante la "Fase della Scansione Corporea" il supervisionato considera il collegamento tra il ricordo/evento originale e la risonanza fisica che questo può generare:**

- Il supervisionato indica al paziente di tenere a mente il ricordo/evento e la cognizione positiva mentre fa una scansione mentale di tutto il suo corpo allo scopo di individuare eventuali e persistenti tensioni, costrizioni o sensazioni insolite, e in tal caso applica la DAS (Duplice Stimolazione dell'Attenzione)
- Il supervisionato è pronto all'eventualità che altro materiale emerga e risponde adeguatamente ritornando alla fase più appropriata del protocollo EMDR oppure utilizza la procedura di chiusura di "Seduta Incompleta"

**7. Chiusura**

**Il supervisionato dovrebbe chiudere in modo appropriato la seduta utilizzando corrette istruzioni e lasciando il paziente in uno stato mentale positivo e capace di ritornare a casa in condizioni di sicurezza**

- Dedicare del tempo alla fase di chiusura
- Utilizza il debriefing
- Utilizza in modo corretto la procedura di "Seduta Incompleta"
- Inserisce degli adeguati esercizi di contenimento ed una valutazione dello stato di sicurezza
- Invita il paziente a tenere un diario tra le sedute

**8. Rivalutazione della seduta precedente**

**Durante la "Fase di Rivalutazione" il supervisionato valuta in modo appropriato se il ricordo target sia stato completamente elaborato e determina se sia necessaria una ulteriore elaborazione. Il supervisionato inserisce questa seduta all'interno di un piano terapeutico globale.**

- Ritorna al target precedente
- Individua prove a sostegno del riadattamento del paziente
- Verifica che il target personale sia risolto
- Verifica se sia stato attivato altro materiale che necessita di essere affrontato
- Verifica che tutti i target necessari siano stati elaborati in relazione al passato, presente e futuro
- Utilizza, quando necessario, un Modello Futuro/Positivo
- Si accerta che il paziente abbia raggiunto un adeguato riadattamento all'interno del suo sistema sociale
- Il supervisionato termina la terapia in modo corretto

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA COMPETENZA  
PER L'ACCREDITAMENTO DI PRACTITIONER EMDR EUROPE**

**PARTE C**

- Il supervisionato dimostra di avere una buona comprensione del PTSD e della Psicotraumatologia
- Il supervisionato dimostra di avere una buona comprensione dell'utilizzo dell'EMDR in quanto parte di un intervento terapeutico globale
- Il supervisionato dimostra di essere esperto nell'applicazione del protocollo EMDR standard e delle procedure da utilizzare in caso di particolari situazioni e problemi clinici, incluso eventi recenti, fobie, lutto grave e disturbi somatici.

**PARTE D**

1. Si prega di specificare il contesto in cui ha luogo la Supervisione Clinica e il numero di ore:

- Vis a Vis (Individuale) ..... Ore
- Vis a Vis (Gruppo) 20 Ore
- Video/Seduta 1  Sì

2. Si prega di specificare le ragioni per le quali si raccomanda di accreditare il supervisionato in quanto Practitioner dell'EMDR Europe:

---

Nome del supervisore EMDR in lettere maiuscole

---

Firma

---

Luogo, data

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLA COMPETENZA  
PER L'ACCREDITAMENTO DI PRACTITIONER EMDR EUROPE**

**Linee Guida per l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe**

- Il richiedente deve aver completato il Training EMDR di base svolto da un trainer EMDR Europe accreditato
- Chi richiede l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe deve essere iscritto alla propria Associazione EMDR Nazionale
- Chi richiede l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe deve avere minimo due anni di esperienza professionale prima di poter essere accreditato dall'EMDR Europe
- Affinchè il richiedente sia eleggibile per richiedere l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe deve trascorrere un periodo minimo di [un anno](#) dal completamento del training EMDR di base
- Il richiedente si è attivamente impegnato nella Consultazione clinica EMDR e ha dimostrato competenza in tutte le aree delle PARTI A, B e C della "Scheda di Valutazione della Competenza per l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe". Ciò richiede un minimo di [20 ore di supervisione clinica](#) da parte di un Consultant EMDR Europe Accreditato
- E' necessario che il Consultant EMDR che ha supervisionato il richiedente abbia assistito direttamente all'applicazione dell'EMDR attraverso l'uso di video
- Il richiedente ha svolto minimo 50 sedute EMDR, la maggior parte delle quali devono essere sedute di rielaborazione
- Il richiedente ha trattato minimo 25 pazienti con l'EMDR come intervento psicoterapico in 8 fasi
- Il richiedente deve fornire [DUE](#) referenze a supporto della sua richiesta – una DEVE essere fornita dal proprio Consultant EMDR Europe accreditato, la seconda da parte di una persona in grado di esprimere un parere sullo status e sulla pratica professionale del richiedente
- Il richiedente è consapevole che il periodo di accreditamento concesso dall'EMDR Europe è valido per un periodo di [5 anni](#), dopo il quale per mantenere lo status di Practitioner è richiesto un riaccreditamento

**Seconda Referenza a Supporto della Richiesta di Accredimento da parte dell'EMDR Europe**

Questa referenza è parte del processo di accreditamento di Practitioner EMDR Europe

Con la presente dichiaro di supportare la richiesta per l'Accreditamento di Practitioner EMDR Europe da parte dell'EMDR Europe in favore di:

Nome del Richiedente.....

Conosco il richiedente in qualità di:

Si prega di selezionare:

<input type="checkbox"/>	Direttore del Servizio/ Responsabile Clinico
<input type="checkbox"/>	Collega di lavoro
<input type="checkbox"/>	Collega universitario
<input type="checkbox"/>	Membro del gruppo di supervisione clinica

Confermo che il richiedente è esperto nell'applicazione dell'EMDR e che la sua pratica professionale è conforme alle linee guida etiche della sua organizzazione professionale

**Si prega di compilare:**

**Nome**.....

**Firma**.....

**Data, luogo**.....

## Criteria per il Riaccreditamento EMDR Europe

1. I Practitioner e i Consultant devono richiedere il riaccreditamento da parte della loro Associazione EMDR Nazionale ogni cinque anni.
2. Il Riaccreditamento consentirà al Practitioner e al Consultant di continuare a far parte dell'elenco dei Practitioner/Consultant EMDR del sito della loro Associazione EMDR Nazionale, che sarà collegato con il sito dell'EMDR Europe.
3. Il Practitioner e il Consultant applicano attualmente nella loro pratica clinica l'EMDR sulla base del modello dell'Elaborazione Adattiva dell'Informazione (AIP).
4. La richiesta di Riaccreditamento dovrebbe includere:
  - a. Prova dell'iscrizione alla propria Associazione EMDR Nazionale
  - b. Attestazione del precedente accreditamento (certificazione dell'Associazione EMDR Nazionale), del proprio status professionale, **dell'iscrizione al proprio albo**, e di non essere soggetto a procedimenti disciplinari o ad azioni legali.
  - c. Prova di aver acquisito 50 crediti EMDR/AIP nel corso dei 5 anni trascorsi dall'ultimo accreditamento. (1 ora = 1 credito EMDR Europe)
  - d. L'Associazione EMDR Nazionale stabilirà la giusta combinazione di attività valide per il raggiungimento dei 50 crediti. Ciò può includere la partecipazione a conferenze, la presentazione di ricerche, la supervisione, attività didattiche, prova di essersi documentato e aggiornato, aver fatto ricerca clinica e fornito contributi allo sviluppo dell'EMDR a livello regionale e nazionale.
  - e. L'Associazione EMDR Nazionale ha potere discrezionale in merito al considerare circostanze attenuanti laddove i criteri per il riaccreditamento non vengano soddisfatti.
  - f. Se non viene richiesto il riaccreditamento o il richiedente non soddisfa i requisiti standard il suo accreditamento verrà ritirato determinando la cancellazione dall'elenco dei Practitioner EMDR Europe Accreditati del sito web della propria Associazione EMDR Nazionale.
  - g. Se il riaccreditamento non è richiesto o non è concesso, il socio non potrà qualificarsi come Practitioner o Consultant EMDR Europe Accreditato o utilizzare il titolo di Practitioner o Consultant EMDR Europe Accreditato nei propri biglietti da visita o comunicazioni professionali.
  - h. I soci che non hanno l'accreditamento EMDR Europe non potranno usare o mostrare il logo EMDR Europe.
  - i. Ai soci il cui accreditamento EMDR Europe è scaduto verrà richiesto di rifare la domanda e di completare una richiesta di accreditamento per status scaduto, rivolgendosi ad un Consultant EMDR Europe.