

Invitation à l'Atelier hybride d'EMDR Suisse

“La Régulation de l'Activation dans le Traitement des Troubles Psychiques”

Conférencier : **Dr. Luca Ostacoli**

Jeudi, 5 décembre 2024, de 10h à 17h
(1h pause midi)

Hotel Pestalozzi, Piazza Indipendenza 9, 6900 Lugano
en présentiel et online (Zoom)

Langues : **italien** avec traductions simultanées via Zoom
en français et allemand



***Dr. Luca Ostacoli**, chirurgien, spécialisé en psychiatrie, professeur titulaire de psychologie clinique, faculté de médecine, département des sciences cliniques et biologiques à l'université de Turin. Depuis 1993, cadre supérieur du service national de santé publique, actuellement chef du service de psychotraumatologie à l'unité de psychologie clinique de l'hôpital universitaire de Turin « Città della Salute e della Scienza ». Psychothérapeute psychodynamique corporelle, spécialisé dans la formation sur les névroses et les psychoses, Association d'études psychanalytiques, désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires (EMDR), psychothérapie sensori-motrice et techniques basées sur la pleine conscience. Domaines d'activité clinique : psychotraumatologie, psychosomatique avec une référence particulière à la psycho-oncologie, troubles de l'humeur, psychologie du travail, formation sur la relation soignant-soigné avec des méthodes expérientielles.*

Le concept de « fenêtre de tolérance » de Siegel présente un modèle de travail simple et compréhensible pour les patients, selon lequel il existe un niveau d'activation neurovégétative, médié par l'équilibre orthosympathique/parasympathique, à l'intérieur duquel nous sommes relativement en contrôle de nos expériences émotionnelles. Le niveau optimal de traitement varie en fonction de l'objectif, se situant à des niveaux différents s'il est orienté vers le dialogue et la création d'une alliance thérapeutique, la mise en place de ressources ou le traitement d'événements de vie traumatisants. Il est également lié au degré de tolérance, qui varie considérablement d'une personne à l'autre et au sein de la personne elle-même à différents moments.

Il est donc important de pouvoir évaluer la position et le potentiel de la personne. Aujourd'hui, nous disposons de nombreux outils pour pouvoir choisir le niveau auquel amener le patient, en combinant des techniques relationnelles, basées sur la pleine conscience, à médiation corporelle et EMDR. Le but de ce séminaire est de décrire brièvement et d'une manière similaire à ce qui est effectué comme psycho-éducation aux patients, les bases du fonctionnement neuro-végétatif qui relie le corps et l'esprit et les principales techniques qui permettent d'ajuster l'activation au niveau optimal par rapport à l'évaluation du patient et aux objectifs thérapeutiques. L'application de ces principes est transdiagnostique et permet un haut degré de personnalisation des séances de psychothérapie.

Autres domaines d'expertise du Dr. Luca Ostacoli :

Activité de recherche

Participation à des activités de recherche avec des organisations publiques et privées au niveau national et international. Coordinateur du groupe de recherche « Embodied Minds ». Membre du consortium Nevermind, projet européen Horizon 2020 sur la prévention de la dépression chez les patients atteints de maladies organiques, lauréat de 2 FISM (Fédération italienne de la Sclérose en plaques) sur le traitement du stress post-traumatique par l'EMDR et de la dépression par des techniques basées sur la pleine conscience, de subventions dans le cadre d'appels d'offres internationaux sur l'application clinique de l'EMDR. Membre du groupe EDEN (European Depression EMDR Network), qui a élaboré le protocole de traitement EMDR de la dépression.

Lauréate en tant que coordinatrice de l'EMDR International Association (EMDRIA) Outstanding Research Award 2018, Atlanta, États-Unis et du Francine Shapiro EMDR Award for Research 2019, European EMDR Association, Cracovie, Pologne.

Rôles institutionnels

Maître de conférences en psychologie clinique et psychothérapie à la faculté de médecine de Turin, président du cours de maîtrise en sciences de la réadaptation et professions de santé et du cours de licence en thérapie de la réadaptation en psychiatrie, université de Turin. Membre du collège du doctorat en médecine et thérapies expérimentales, du collège de l'école de spécialisation en psychiatrie et du collège de l'école de médecine de l'université de Turin. Délégué de l'École de médecine auprès de la Commission régionale des médecines complémentaires et alternatives. Précédemment directeur des cours de maîtrise postuniversitaires sur la pleine conscience clinique, coordinateur didactique, de 2000 à 2020, des cours de maîtrise et de troisième cycle en psychologie clinique dans les pathologies à forte charge émotionnelle et en psycho-oncologie. Ancien membre de la Commission régionale d'oncologie, coordinateur de la psycho-oncologie pour le réseau d'oncologie du Piémont et de la section régionale de la Société italienne de psycho-oncologie. Personne de contact pour le soutien psychologique des étudiants de l'École de médecine et de chirurgie et des étudiants suivant des cours relevant du département des sciences cliniques et biologiques. Membre de l'Association italienne de psychologie clinique, de l'EMDR Europe, du Conseil des universitaires, du Conseil de l'Association internationale de l'EMDR.

Innovation pédagogique

Contribution au développement de modèles expérientiels avec des technologies innovantes de réalité augmentée sur la communication et la relation médecin-patient en collaboration avec des agences éducatives de premier plan. Co-coordinatrice du projet Emotional Lab, une expérience éducative innovante dans le cadre du Master en médecine et chirurgie de l'Université de Turin, en collaboration avec la Start Up IGOOVER, experte en formation avec les technologies de la réalité virtuelle. Elle anime des ateliers de formation intensive sur le traitement psychothérapeutique des troubles mentaux et des traumatismes au niveau international. Elle anime des cours expérientiels basés sur la pleine conscience pour la gestion des émotions à l'intention des professionnels de la santé, des patients et des membres de leur famille, ainsi que dans le cadre d'entreprises.

Inscription **jusqu'au 25 novembre 2024** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Atelier **gratuit pour les membres d'EMDR Suisse** à jour de leur cotisation.
CHF 300.- pour les non-membres (conditions minimales : EMDR niveau I et diplôme fédéral reconnu en psychothérapie ou en psychiatrie)