

## Invito Workshop ibrido EMDR Svizzera

### “La Regolazione dell’Arousal nel Trattamento dei Disturbi Psicici”

Referente: **Dr. Luca Ostacoli**

**Giovedì, 5 dicembre 2024, dalle 10.00 alle 17.00**  
(1 ora pausa pranzo)

**Hotel Pestalozzi, Piazza Indipendenza 9, 6900 Lugano**  
**in presenza e online (Zoom)**

Lingue: **italiano** con traduzione simultanea via Zoom  
in tedesco e francese



**Dr. Luca Ostacoli**, Medico Chirurgo, Specializzato in Psichiatria, Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino. Dirigente I Livello presso il SSN dal 1993, attualmente Responsabile del Servizio di Psicotraumatologia presso l’Unità di Psicologia Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria “Città della Salute e della Scienza” di Torino. Psicoterapeuta Psicodinamico Corporeo, specializzato in Training delle Nevrosi e delle Psicosi, Associazione Studi Psicoanalitici, Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari (EMDR), Psicoterapia Sensomotoria e tecniche Mindfulness-Based. Ambiti di attività clinica: psicotraumatologia, psico-somatica con particolare riferimento alla psico-oncologia, disturbi dell’umore, psicologia del lavoro, formazione sulla relazione sanitario paziente con metodi esperienziali.

**Il concetto di “Finestra di Tolleranza” di Siegel** presenta un modello di lavoro semplice e comprensibile per i pazienti, in base a cui vi è un livello di attivazione neurovegetativa, mediato dal bilancio ortosimpatico/parasimpatico, entro cui siamo relativamente in controllo delle nostre esperienze emotive. Il livello di elaborazione ottimale varia a seconda dell’obiettivo, ponendosi a livelli diversi se è rivolto al dialogo e alla creazione dell’alleanza terapeutica, all’installazione di risorse o all’elaborazione di eventi di vita traumatici. Esso è inoltre legato all’ampiezza della tolleranza, molto variabile tra le persone e nella persona stessa nei vari momenti.

E’ quindi importante poter valutare la posizione della persona e la sua potenzialità. Oggi abbiamo molti strumenti per poter scegliere il livello a cui portare il paziente, combinando tecniche relazionali, mindfulness based, a mediazione corporea e l’EMDR. Scopo del seminario è descrivere brevemente, in un modo simile a quanto viene effettuato come psicoeducazione ai pazienti, le basi del funzionamento neurovegetativo che collega corpo e mente e le principali tecniche che permettono di regolare l’arousal al livello ottimale rispetto alla valutazione del paziente e agli obiettivi terapeutici. L’applicazione di questi principi è transdiagnostica e permette un elevato livello di personalizzazione delle sedute psicoterapiche.

## **Altre aree di competenza del Dr. Luca Ostacoli :**

### **Research Activity**

Partecipazione ad attività di ricerca con enti pubblici e privati a livello nazionale e internazionale. Coordinatore di [Embodied Minds Research Group](#). Membro del consorzio Nevermind, progetto europeo Horizon 2020 sulla prevenzione della depressione nei pazienti con malattie organiche, vincitore 2 bandi FISM (Federazione Italiana Sclerosi Multipla) sul trattamento del PTSD con EMDR e della Depressione con tecniche mindfulness based, di grant su bandi internazionali sull'applicazione clinica dell'EMDR. Membro del gruppo EDEN, European Depression EMDR Network, che ha elaborato il protocollo di trattamento EMDR della Depressione.

Vincitore in qualità di coordinatore del gruppo di ricerca dell'EMDR International Association (EMDRIA) Outstanding Research Award 2018, Atlanta, USA e del Francine Shapiro EMDR Award for Research 2019, European EMDR Association, Cracovia, Polonia.

### **Institutional roles.**

Docente di Psicologia Clinica e Psicoterapia presso la Scuola di Medicina e Chirurgia di Torino, Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione e Professioni Sanitarie e del Corso di Laurea in Terapia della Riabilitazione in Psichiatria, Università di Torino. Membro del Collegio del Dottorato in Medicina e Terapie Sperimentali, del Collegio della Scuola di Specializzazione in Psichiatria e del Collegio della Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino. Delegato della Scuola di Medicina per la Commissione Regionale di Medicina Complementare e Alternativa. Precedentemente Direttore di Master postuniversitari sulla Mindfulness Clinica, Coordinatore Didattico dal 2000 al 2020 di corsi di perfezionamento e Master sulla Psicologia Clinica nelle patologie ad alto carico emotivo e in Psico-Oncologia. Past member della Commissione regionale per l'oncologia, coordinatore della Psiconcologia per la Rete Oncologica Piemontese e della sezione regionale della Società Italiana di Psiconcologia. Referente per il supporto psicologico per gli allievi delle Scuole di Specializzazione della Scuola di Medicina e Chirurgia e per gli studenti dei corsi afferenti al Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche. Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia Clinica, dell'EMDR Europe, del Council of Scholars, Board dell'EMDR International Association.

### **Educational innovation**

Contributo allo sviluppo di modelli esperienziali con tecnologie innovative di realtà aumentata sulla comunicazione e sulla relazione medico-paziente in collaborazione con Agenzie formative leader. Co-Coordinatore del progetto Emotional Lab, un'esperienza didattica innovativa nel Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università di Torino, in collaborazione con la Start Up IGOOVER, esperta in formazione con tecnologie di realtà virtuale. Conduce workshop di formazione intensiva sul trattamento psicoterapeutico dei disturbi psichici e dei traumi a livello internazionale. Conduce corsi esperienziali mindfulness based per la gestione delle emozioni rivolti ad operatori sanitari, pazienti e familiari e in ambito aziendale.

Iscrizione **entro il 25 novembre 2024** su EMDR Svizzera per email [info@emdr-ch.org](mailto:info@emdr-ch.org).

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la loro quota associativa.

**CHF 300.- per i non-soci** (requisiti minimi: EMDR Level I e un diploma riconosciuto al livello federale in psicoterapia o psichiatria)