

1ÈRE CONFÉRENCE EMDR SUISSE ROMANDE



7 & 8 NOVEMBRE 2025

MONTREUX - HOTEL ROYAL PLAZA

PROGRAMME :

VENDREDI : 13H30 : ACCUEIL
14H00 - 18H00 : PRÉSENTATIONS EN PLÉNIÈRE
18H00 - 21H00 : APÉRO DINATOIRE

SAMEDI : 09H00 - 12H30 : 3 ATELIERS À CHOIX
12H30 - 13H45 : REPAS
13H45 - 17H30 : PRÉSENTATIONS EN PLÉNIÈRE

LES REPAS ET PAUSES CAFÉ SONT INCLUS DANS LE PRIX DE L'INSCRIPTION.

Inscription & infos détaillés :



CONFERENCES PLÉNIÈRES

Preuves scientifiques et mécanismes d'action putatifs de l'EMDR

Le corps se souvient : traiter l'empreinte du trauma avec l'EMDR

Adaptations créatives de l'EMDR pour retraiter les croyances négatives profondes

Attachement désorganisé en psychothérapie : les modèles théoriques à l'épreuve de la recherche empirique

Quand l'épigénétique s'invite dans le travail en psychothérapie EMDR

EMDR et emprise psychologique : restaurer l'identité dans les traumatismes relationnels complexes



MARCO PAGANI MD

NATALIA SEIJO

GERDA MASTRONARDI

ALESSANDRO TALIA PHD

DR GABRIELLE BOUVIER

ERIC BINET PHD

Marco Pagani est un de ces chercheurs qui étudie ce qui se passe dans le cerveau des patients traumatisés pendant les séances d'EMDR. Il explique avec clarté et brio la neurobiophysologie qui sous-tend l'efficacité de l'EMDR.

Certains souvenirs peuvent changer, d'autres ne changent pas malgré le temps qui passe. Le corps communique les traumatismes par des sensations physiques inconfortables et par des symptômes gênants. Il porte les traces des expériences vécues, signes du passage du temps.

L'EMDR peut avoir un effet limité sur les croyances négatives enracinées qui touchent les thèmes de l'identité ou de la confiance en soi, affectant de manière persistante la vision de soi. Un travail préparatoire court est proposé afin d'obtenir un plus grand changement chez ces patients.

Prof Talia de l'Université de Lausanne présente les résultats de ses recherches qui analysent les séances de psychothérapie de patients classés comme non résolus/désorganisés (U/d) dans l'Adult Attachment Interview. Deux profils distincts seront détaillés.

Comment les traumatismes sont-ils inscrits ? Comment sont-ils transmis ? L'explication par l'épigénétique semble nous donner des pistes pour comprendre et penser ce type de traumatisation si particulier.

À quelles conditions est-il possible de déconstruire des croyances négatives induites sous l'emprise pour permettre une réelle reconstruction psychique ? Les applications de l'EMDR dans la prise en charge des victimes de contrôle coercitif seront détaillées.

ATELIERS DU SAMEDI MATIN

TROUBLES ALIMENTAIRES

TRAUMA COMPLEXE & TROUBLE DISSOCIATIF

ENFANTS, ADOLESCENTS ET FAMILLES



NATALIA SEIJO

Traiter les troubles alimentaires avec l'EMDR : guérir les traumatismes, les blessures d'attachement et la dissociation. 2 x 1,5 heures



JOLANDA FAEH VAUCHER

Travailler avec les « enfants intérieurs blessés » en EMDR. 1,5 heures



EMMANUELLE CARRUZZO EVÉQUOZ

Utiliser le protocole des 4 champs avec les patient-e-s souffrant de troubles dissociatifs complexe. 1,5 heures



MICHAL EPSTEIN LAVI

L'EMDR et les troubles d'apprentissage : quand les blocages sont émotionnels. 1,5 heures



SARA BRIFFOD

EMDR et thérapie familiale. 1,5 heures

Tarifs membres EMDR Suisse :

350.00 CHF si inscription avant le 1.8.2025

420.00 CHF après le 1.8.2025

Non-membres :

440.00 CHF si inscription avant le 1.8.2025

520.00 CHF après le 1.8.2025

Inscription auprès de : info@emdr-ch.org