

Invito Workshop ibrido EMDR Svizzera

“TRAUMA INFANTILE E DISSOCIAZIONE: LA DIFFICOLTÀ DI INTEGRAZIONE DEGLI STATI”

Referente: **Cristina Cortés Viniegra**

Giovedì, 4 settembre 2025, dalle 13.30 alle 15.30

Hotel St. Gotthard, Bahnhofstrasse 87, 8021 Zurigo (accanto alla stazione centrale)

In presenza e online (Zoom)

Lingue: **in spagnolo dal vivo, con traduzioni simultanee (Zoom)
in italiano, francese e tedesco**

=> Si prega di portare il proprio telefono/iPad/laptop e le cuffie
per ascoltare la traduzione simultanea via Zoom in loco!



Cristina Cortés Viniegra, Psicologo e psicoterapeuta.

Co-direttore del Centro de Psicología de la salud Vitaliza, a Pamplona, un centro sanitario privato specializzato in traumi, attaccamento e psicologia infantile. Integra la mindfulness nell'intervento terapeutico da oltre 20 anni. Collabora con istituti di adozione e affido e con diversi dipartimenti di uguaglianza e famiglia di diverse comunità autonome.

Accreditato come psicologo della salute, specializzato in intervento clinico, con il riconoscimento della qualifica conseguita e della formazione sviluppata attraverso il certificato di base Europsy in psicologia ed EuroPsy Specialist in Psicoterapia.

Master ISEP in psicologia clinica dell'infanzia e dell'adolescenza. Formazione in sviluppo neurofunzionale infantile, psicotraumatologia, dissociazione e attaccamento infantile, terapia EMDR, Sensorimotor, Neurofeedback e Mindfulness.

Accreditato da EMDR Europe come formatore EMDR per bambini e adolescenti, facilitatore EMDR e consulente. Accreditato da BCI come terapeuta e formatore di neurofeedback. Formato come specialista in dissociazione infantile dall'ISSTD. Accreditata come operatore dall'Institute of Sensorimotor Therapy. Ha completato la formazione professionale in mindfulness - MBSR Foundations.

L'ambiente condiziona il nostro sviluppo, il primo ambiente è associato alla dipendenza materna, alla gravidanza e al sistema familiare. Il legame e la sicurezza sono strettamente intrecciati e costituiscono la base della maggior parte delle difficoltà che incontriamo nel nostro sviluppo.

Quando il neonato e il bambino crescono in un sistema familiare esposto a traumi nel presente o in un sistema in cui le figure di riferimento non hanno risolto la loro storia traumatica, questi caregiver difficilmente saranno in grado di contenere e sostenere gli stati emotivi del bambino in fase di sviluppo e trasmetteranno le loro carenze nel contagio emotivo dell'interazione quotidiana.

Quando un bambino cresce in un ambiente emotivo povero, violento e abusivo o in un ambiente negligente, il risultato è che ci troviamo di fronte a bambini che non hanno avuto l'opportunità di integrare e organizzare adeguatamente i diversi stati emotivi. Questa mancanza di integrazione degli stati, a seconda della loro intensità, può portare a stati dissociativi in età più avanzata o nell'età adulta.

Vedremo come il concetto di dissociazione infantile differisce dal concetto di dissociazione adulta. Nell'infanzia e nell'adolescenza la personalità è in continuo sviluppo e cambiamento e le strutture non sono così consolidate come nell'adulto.

L'imaturità infantile diventa un vantaggio quando si tratta di intervenire in assenza di integrazione, affrontare strutture non consolidate nella personalità ci porta a interventi che si allontanano dall'intervento adulto.

***Cristina Cortés Viniestra** ha una vasta esperienza di insegnamento, fornendo formazione sui disturbi dell'attaccamento e su come il trauma influisce sull'evoluzione dello sviluppo, sia in organizzazioni pubbliche che private. Ha partecipato a diversi congressi nazionali e internazionali.*

Partecipa come docente esterno al Master di Psicoterapia del Trauma ed EMDR dell'UNED.

Collaboratore nella formazione di professionisti nelle seguenti istituzioni:

-Master ufficiale in Psicologia della Salute dell'Università di Navarra.

-Master in Salute Perinatale presso l'Istituto Europeo di Salute Perinatale.

-Corso sui progressi della salute mentale riproduttiva e perinatale tenuto dal MARES e dall'Università di Saragozza.

Ha pubblicato articoli sullo sviluppo del bambino e sull'attaccamento e il libro "Mírame, siénteme. Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR", il libro illustrato "Cómo puedo salir de aquí?", una guida per bambini e famiglie che spiega l'EMDR e il libro illustrato "Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y sí nací", in cui si affronta il trauma dell'abbandono, utilizzando il modello di intervento EMDR. Gestisce un progetto di ricerca sull'EMDR con bambini che hanno subito un abbandono.

Collabora con l'Editorial Desclée de Brouwer nello spazio Contemos "UN" Cuento per la diffusione dei vantaggi delle storie nello sviluppo infantile e nell'intervento terapeutico.

Iscrizione **entro il 28 agosto 2025** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la loro quota associativa. **CHF 120.- per i non-soci** (requisiti minimi: EMDR Livello I e un diploma in psicoterapia o psichiatria riconosciuto al livello federale)