

Invitation à l'Atelier hybride d'EMDR Suisse

“ÉLABORER UN PLAN DE TRAITEMENT EMDR POUR LES CAS COMPLEXES AU-DELÀ DU TSPT”

Intervenante **Dr. Maria Lehnung**

Jeudi, 13 novembre 2025, 16h00 – 18h30
Zurich Marriott Hotel, Neumühlequai 42, 8006 Zurich (près gare centrale)

En présentiel et en ligne (Zoom)

Langues : **allemand** en direct, avec **traductions simultanées** (via Zoom)
en français et italien



Dr. phil. Maria Lehnung est Directrice de l'EMDR Institut Deutschland®.

Elle a travaillé dans la recherche et l'enseignement à l'université Christian-Albrechts de Kiel, où elle s'est spécialisée en neuropsychologie clinique et en neurobiologie du développement. En tant que psychologue psychothérapeute indépendante, elle exerce dans sa propre pratique, en se concentrant sur la psychotraumatologie. À ce titre, elle accompagne aussi bien des patients victimes de traumatismes aigus que des patients souffrant de traumatismes complexes et sévères.

Dès ses débuts avec la psychothérapie EMDR, elle a été fascinée par cette approche et ses possibilités, et elle s'est montrée très intéressée à explorer des voies créatives pour l'utilisation de l'EMDR, même dans des cas difficiles. Elle s'est également engagée dans la recherche scientifique pour approfondir la compréhension et l'efficacité de la méthode EMDR.

Elle est l'auteure de plusieurs livres et publications, et elle est formatrice EMDR Europe.

La méthode EMDR a été initialement développée par Francine Shapiro pour le traitement du TSPT et s'est révélée très efficace dans ce domaine. Cependant, très tôt dans l'histoire de l'EMDR, il est apparu clairement que d'autres troubles que le TSPT pouvaient également être traités avec succès par l'EMDR.

L'EMDR repose sur le modèle du traitement adaptatif de l'information, ou modèle TAI. Celui-ci postule que l'être humain est fondamentalement capable de traiter de manière adaptative même les expériences aversives. Cependant, si, pour diverses raisons, ce traitement est bloqué, des souvenirs traités de manière dysfonctionnelle restent dans le système et constituent la base des troubles. La thérapie EMDR permet de désensibiliser ces souvenirs pathogènes, ce qui conduit à la disparition des symptômes. Une bonne planification du traitement basée sur le modèle TAI joue ici un rôle décisif.

Dans notre pratique, nous sommes régulièrement confrontés à des cas avec des traumatismes complexes qui ne semblent pas correspondre au schéma que nous avons appris lors de notre formation EMDR. Cette présentation fournit des lignes directrices pour élaborer un plan thérapeutique rigoureux et efficace, même dans ces cas complexes.

Inscription **jusqu'au 6 novembre 2025** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Atelier **gratuit pour les membres d'EMDR Suisse** à jour de leur cotisation.
CHF 120.- pour les non-membres (conditions minimales : Niveau I en EMDR
et diplôme en psychothérapie ou psychiatrie reconnu au niveau fédéral)