Einladung zum Hybrid-Workshop von EMDR Schweiz

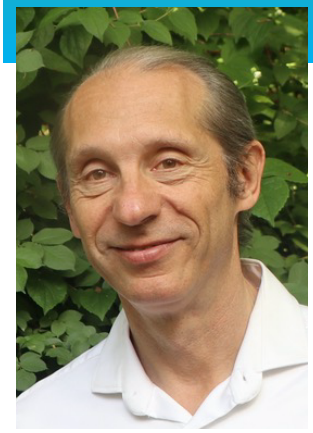
"PRAKTISCHE RESSOURCEN ZUR NEUROVEGETATIVEN REGULIERUNG"

Referent: **Dr. Luca Ostacoli**

Donnerstag, 25. September 2025, 09:30 bis 16:45 Uhr
(45 Min. Mittagspause)

Hotel Lugano Dante, Piazza Cioccaro 5, 6900 Lugano
in Präsenz und online (Zoom)

Sprachen: **italienisch** mit Simultanübersetzungen via Zoom
ins **Deutsche** und Französische



***Dr. Luca Ostacoli*, *Psychiater, ordentlicher Professor für klinische Psychologie**, Fakultät für Psychologie, Universität Turin. Direktor der psychologischen Abteilung ASLTO5, Turin. Psychodynamischer und körper-zentrierter Psychotherapeut, spezialisiert auf Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Sensomotorische Psychotherapie und achtsamkeitsbasierte Techniken.*

Klinische Tätigkeitsfelder: Psychotraumatologie, Psychosomatik mit besonderem Bezug zur Psychoonkologie, Gemütsstörungen, Arbeitspsychologie, Training der Arzt-Patienten-Beziehung mit erlebnisorientierten Methoden.

Die Entwicklung neurobiologischer Erkenntnisse hat es uns ermöglicht, psychotherapeutische Interventionen gezielter einzusetzen und die neurovegetative Aktivierung entsprechend dem therapeutischen Prozess und den Zielen zu regulieren. Wir können individuellere und wirksamere Ressourcen entwickeln, Blockaden in der Verarbeitung verhindern und lösen und die Arbeitsqualität der Therapeuten selbst unterstützen, die während der Behandlungen starkem emotionalem Druck ausgesetzt sind. Ziel des Seminars ist es, theoretische Grundlagen mit praktischen Erfahrungen zu verbinden, um wirksame Ressourcen für die neurovegetative Regulation zu entwickeln. Es knüpft an das vorherige Seminar aus dem Jahr 2024 an und präsentiert und erprobt Techniken, die den EMDR-Ansatz mit somatischen und achtsamkeitsbasierten Praktiken verbinden, die sowohl in Sitzungen als auch zur Selbsthilfe eingesetzt werden können.

Anmeldung **bis 18. September 2025** bei EMDR Schweiz per email info@emdr-ch.org.

Workshop **kostenlos für EMDR Schweiz-Mitglieder**, die ihren Mitgliederbeitrag bezahlt haben.
CHF 300.- für Nicht-Mitglieder (Mindestanforderungen: EMDR Level I und eidgenössisch anerkanntes Diplom in Psychotherapie oder Psychiatrie)

Geschäftsstelle: EMDR Schweiz 8400 Winterthur
IBAN: CH43 0900 0000 6049 0873 5 info@emdr-ch.org www.emdr-ch.org

Andere Fachgebiete von Dr. Luca Ostacoli:

Forschungstätigkeit
Teilnahme an Forschungsaktivitäten mit öffentlichen und privaten Institutionen. Koordinator der Embodied Minds Research Group. Mitglied internationaler Konsortien. Gewinner nationaler und internationaler Stipendien, darunter ein europäisches Projekt im Rahmen von Horizon 2020 zur Prävention von Depressionen bei Patienten mit organischen Erkrankungen. Forschungsstipendium der EMDR Research Foundation, USA, in den Jahren 2015 und 2020 sowie von EMDR Europe in den Jahren 2016 und 2023 für eine RCT zum Vergleich der Wirksamkeit von EMDR und CBT bei der Behandlung von Depressionen.

Preisträger des EMDR International Association (EMDRIA) Outstanding Research Award 2018, Atlanta, USA. Preisträger des Francine Shapiro EMDR Award for Research 2019, European EMDR Association, Krakau, Polen. Ehemaliges Mitglied des Council of Scholars, jetzt Mitglied der Forschungsgruppe der EMDR Global Alliance.

Institutionelle Funktionen
Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Medizinischen Fakultät Turin, Dozent an Fachschulen für Psychiatrie, Klinische Psychologie, Onkologie und im Studiengang Medizin und Chirurgie, Krankenhaus S. Luigi.

Dekan des Masterstudiengangs Rehabilitationswissenschaften und Gesundheitsberufe und des Bachelorstudiengangs Psychiatrische Rehabilitationstherapie, Universität Turin. Mitglied des Vorstands des Doktoratsstudiengangs Experimentelle Medizin und Therapien, des Vorstands der Fachschule für Psychiatrie und des Vorstands der Medizinischen Fakultät der Universität Turin.

Mitglied der EMDR Italian and Europe Association, Teilnahme an Notfalleinsätzen bei Massenkatastrophen und Kriegen. Ehrenmitglied der EMDR-Vereinigung der Ukraine.
Mitglied des Europäischen EMDR-Netzwerks für Depressionen (EDEN).

Bildungsinnovation
Leiter von Intensiv-Workshops zur EMDR-zentrierten psychotherapeutischen Behandlung von Traumata, Bindungsstörungen und Depressionen in ganz Italien und Europa. Seit über 20 Jahren Leiter und Supervisor von Schulungen für Gesundheitspersonal im Bereich Trauma-, Stress- und Konfliktmanagement sowie Teambildung.

Mitwirkung an der Entwicklung von Erfahrungsmodellen mit innovativen Technologien für Kommunikation und Arzt-Patienten-Beziehung in Zusammenarbeit mit führenden Ausbildungsagenturen. Ko-Koordinator des Projekts „Emotional Lab“, einer innovativen didaktischen Erfahrung im Masterstudiengang Medizin und Chirurgie an der Universität Turin in Zusammenarbeit mit dem Start-up IGOOVER, einem Experten für Virtual-Reality-Training, unterstützt durch Neurobiologie und innovative Hightech-Dienstleistungen.

Veröffentlichungen
Autor von mehr als 50 Veröffentlichungen in internationalen Fachzeitschriften. Mitautor zusammen mit A. Hoffman et al. des Buches „EMDR Treatment of Depression“, erschienen in Deutschland, Italien und den Vereinigten Staaten.

Geschäftsstelle: EMDR Schweiz 8400 Winterthur
IBAN: CH43 0900 0000 6049 0873 5 info@emdr-ch.org www.emdr-ch.org