

Invitation à l'Atelier hybride d'EMDR Suisse

“RESSOURCES PRATIQUES POUR LA RÉGULATION NEUROVÉGÉTATIVE”

Conférencier : **Dr. Luca Ostacoli**

Jeudi, 25 septembre 2025, de 09h30 à 16h45
(45 min. pause midi)

Hotel Lugano Dante, Piazza Cioccaro 5, 6900 Lugano
en présentiel et online (Zoom)

Langues : **italien** avec traductions simultanées via Zoom
en français et allemand



Dr. Luca Ostacoli, Psychiatre, professeur titulaire de psychologie clinique, département de psychologie, Université de Turin. Directeur de l'unité de psychologie ASLTO5, Turin. Psychothérapeute psychodynamique et centré sur le corps, spécialisé dans la désensibilisation et le retraitement par les mouvements oculaires (EMDR), la psychothérapie sensori-motrice et les techniques basées sur la pleine conscience.

Domaines d'activité clinique : psychotraumatologie, psychosomatique avec une référence particulière à la psycho-oncologie, troubles de l'humeur, psychologie du travail, formation sur la relation soignant-soigné avec des méthodes expérientielles.

Le développement des connaissances en neurobiologie nous a permis de cibler plus précisément les interventions psychothérapeutiques, en régulant l'activation neurovégétative en fonction du processus et des objectifs thérapeutiques. Nous pouvons ainsi développer des ressources plus personnalisées et plus efficaces, prévenir et résoudre les blocages dans le traitement et soutenir la qualité de vie professionnelle des thérapeutes, eux-mêmes soumis à une forte pression émotionnelle lors des traitements. L'objectif du séminaire est d'intégrer des présentations de bases théoriques à des expériences pratiques afin de développer des ressources efficaces en matière de régulation neurovégétative. Il s'inscrit dans la continuité du séminaire précédent, organisé en 2024, qui présentait et expérimentait des techniques intégrant l'approche EMDR à des pratiques somatiques et basées sur la pleine conscience, pouvant être utilisées aussi bien en séance qu'en auto-assistance.

Inscription **d'ici le 18 septembre 2025** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Atelier gratuit pour les membres d'EMDR Suisse à jour de leur cotisation.

CHF 300.- pour les non-membres (conditions minimales : EMDR niveau I
et diplôme fédéral reconnu en psychothérapie ou en psychiatrie)

Autres domaines d'expertise du Dr. Luca Ostacoli :

Activités de recherche

Participation à des activités de recherche avec des institutions publiques et privées. Coordinateur du [groupe de recherche Embodied Minds](#). Membre de consortiums internationaux. Lauréat de subventions nationales et internationales, notamment d'un projet européen Horizon 2020 sur la prévention de la dépression chez les patients atteints de maladies organiques. Bourse de recherche de la Fondation EMDR Research, États-Unis, en 2015 et 2020, et EMDR Europe en 2016 et 2023 pour un essai contrôlé randomisé comparant l'efficacité de l'EMDR à la TCC dans le traitement de la dépression.

Lauréat du prix EMDR International Association (EMDRIA) Outstanding Research Award 2018, Atlanta, États-Unis. Lauréat du prix Francine Shapiro EMDR Award for Research 2019, European EMDR Association, Cracovie, Pologne. Ancien membre du Conseil des chercheurs, actuellement membre du groupe de recherche de l'EMDR Global Alliance.

Fonctions institutionnelles

Professeur de psychologie clinique et de psychothérapie à la Faculté de médecine et de chirurgie de Turin, enseignant dans des écoles de spécialisation en psychiatrie, psychologie clinique, oncologie et dans le cursus de médecine et de chirurgie de l'hôpital S Luigi.

Doyen du Master en sciences de la réadaptation et professions de la santé et du Bachelor en thérapie de réadaptation psychiatrique, Université de Turin. Membre du conseil du doctorat en médecine expérimentale et thérapies, du conseil de l'école de spécialisation en psychiatrie et du conseil de la faculté de médecine, Université de Turin.

Membre de l'Association EMDR Italie et Europe, a participé à des interventions d'urgence lors de catastrophes de grande ampleur et de guerres. Membre honoraire de l'association EMDR Ukraine. Membre du Réseau européen EMDR pour la dépression (EDEN).

Innovations pédagogiques

Responsable d'ateliers de formation intensive sur le traitement psychothérapeutique centré sur l'EMDR des traumatismes, de l'attachement et de la dépression dans toute l'Italie et en Europe. Responsable et superviseur de formations pour les professionnels de santé dans la gestion des traumatismes, du stress, des conflits et du team building depuis plus de 20 ans.

Contribution au développement de modèles de formation expérientielle avec des technologies innovantes sur la communication et la relation médecin-patient en collaboration avec des organismes de formation de premier plan. Co-coordonateur du projet Emotional Lab, une expérience didactique innovante dans le cadre du master en médecine et chirurgie de l'université de Turin, en collaboration avec la start-up IGOOVER, experte en formation en réalité virtuelle, soutenue par la neurobiologie et des services high-tech innovants.

Publications

Auteur de plus de 50 publications dans des revues internationales. Co-auteur avec A Hoffman et al. du livre «EMDR Treatment of Depression», publié en Allemagne, en Italie et aux États-Unis.