

Invito Workshop ibrido EMDR Svizzera

“RISORSE PRATICHE DI REGOLAZIONE NEUROVEGETATIVA”

Referente: **Dr. Luca Ostacoli**

Giovedì, 25 settembre 2025, dalle 09.30 alle 16.45
(45 min. pausa pranzo)

Hotel Lugano Dante, Piazza Cioccaro 5, 6900 Lugano
in presenza e online (Zoom)

Lingue: **italiano** con traduzione simultanea via Zoom
in tedesco e francese



Dr. Luca Ostacoli, Psichiatra, Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino. Direttore dell'Unità di Psicologia ASLTO5, Torino. Psicoterapeuta psicodinamico e centrato sul corpo, specializzato in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Sensorimotor, Mindfulness-Based Interventions.

Ambiti di attività clinica: psicotraumatologia, psico-somatica con particolare riferimento alla psico-oncologia, disturbi dell'umore, psicologia del lavoro, formazione sulla relazione sanitario paziente con metodi esperienziali.

Lo sviluppo delle conoscenze neurobiologiche ha permesso di mirare gli interventi psicoterapici in modo più preciso, regolando l'attivazione neurovegetativa a seconda del processo e degli obiettivi terapeutici. Possiamo sviluppare risorse più personalizzate ed efficaci, prevenire e risolvere i blocchi nelle elaborazioni e sostenere la qualità di vita lavorativa del terapeuta stesso, sottoposto nei trattamenti a forti pressioni emotive. Obiettivo del seminario è di integrare presentazioni delle basi teoriche a esperienze pratiche per sviluppare risorse efficaci nella regolazione neurovegetativa. Si pone in continuità con quello effettuato nel 2024, approfondendo tecniche che integrano l'approccio EMDR con pratiche somatiche e mindfulness based che possono essere utilizzate sia nelle sedute sia nella cura di sé.

Iscrizione **entro il 18 settembre 2025** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato
la loro quota associativa.

CHF 300.- per i non-soci (requisiti minimi: EMDR Level I e un diploma
riconosciuto al livello federale in psicoterapia o psichiatria)

Altre aree di competenza del Dr. Luca Ostacoli :

Attività di ricerca

Partecipazione ad attività di ricerca con istituzioni pubbliche e private. Coordinatore dell'[Embodied Minds Research Group](#). Membro di consorzi internazionali. Vincitore di borse di studio nazionali e internazionali, tra cui un progetto europeo Horizon 2020 sulla prevenzione della depressione in pazienti con malattie organiche. Borsa di ricerca della EMDR Research Foundation, USA, nel 2015 e nel 2020, e della EMDR Europe nel 2016 e nel 2023 per uno studio randomizzato controllato che confronta l'efficacia dell'EMDR rispetto alla CBT nel trattamento della depressione.

Vincitore del Premio per la Ricerca Eccezionale 2018 dell'Associazione Internazionale EMDR (EMDRIA), Atlanta, USA. Vincitore del Premio Francine Shapiro EMDR per la Ricerca 2019, Associazione Europea EMDR, Cracovia, Polonia. Ex membro del Consiglio degli Studiosi, ora membro del Gruppo di Ricerca dell'Alleanza Globale EMDR.

Ruoli istituzionali

Professore di Psicologia Clinica e Psicoterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino, docente presso le Scuole di Specializzazione in Psichiatria, Psicologia Clinica, Oncologia e presso il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Ospedale S Luigi.

Preside del Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione e Professioni della Salute e del Corso di Laurea Triennale in Terapia Riabilitativa Psichiatrica, Università degli Studi di Torino. Membro del Consiglio del Corso di Dottorato in Medicina Sperimentale e Terapie, del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Psichiatria e del Consiglio della Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Torino.

Membro dell'Associazione EMDR Italiana ed Europea, ha partecipato a interventi di emergenza in caso di catastrofi di massa e guerre. Membro onorario dell'Associazione EMDR Ucraina. Membro della Rete Europea EMDR per la Depressione (EDEN).

Innovazione educativa

Responsabile di workshop di formazione intensiva sul trattamento psicoterapeutico EMDR del trauma, dell'attaccamento e della depressione in tutta Italia e in Europa. Responsabile e supervisore di corsi di formazione per operatori sanitari nella gestione del trauma, dello stress, dei conflitti e del team building da oltre 20 anni.

Contributo allo sviluppo di modelli di formazione esperienziale con tecnologie innovative sulla comunicazione e la relazione medico-paziente in collaborazione con agenzie di formazione leader. Co-coordinatore del progetto Emotional Lab, un'esperienza didattica innovativa nel Master in Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino, in collaborazione con la Start Up IGOOVER, esperta in formazione in realtà virtuale, supportata da neurobiologia e servizi high-tech innovativi.

Pubblicazioni

Autore di oltre 50 pubblicazioni su riviste internazionali. Coautore con A Hoffman et al. del libro "EMDR treatment of Depression", pubblicato in Germania, Italia e Stati Uniti.