

Invito al Workshop ibrido di EMDR Svizzera

“PIANIFICAZIONE DEL TRATTAMENTO EMDR PER CASI COMPLESSI CHE VADONO OLTRE IL PTSD”

Referente **Dr. Maria Lehnung**

Giovedì, 13 novembre 2025, dalle 16.00 alle 18.30
Zurich Marriott Hotel, Neumühlequai 42, 8006 Zurigo (vicino alle stazione centrale)

In presenza e online (Zoom)

Lingue: in **tedesco** dal vivo, con **traduzioni simultanee** (via Zoom)
in **italiano** e **francese**



Dr. phil. Maria Lehnung è Direttrice dell'EMDR Institut Deutschland®.

Ha lavorato nella ricerca e nell'insegnamento presso l'Università Christian-Albrechts di Kiel, specializzandosi in neuropsicologia clinica e neurobiologia dello sviluppo, ed è una psicologa / psicoterapeuta con studio privato specializzato in psicotraumatologia. Qui lavora sia con pazienti affetti da traumi acuti che con pazienti affetti da traumi complessi.

Fin dall'inizio del suo lavoro con l'EMDR, è rimasta affascinata dalle possibilità del metodo e interessata a trovare modi creativi per utilizzare l'EMDR anche con pazienti difficili, impegnandosi nella ricerca scientifica sull'EMDR.

È autrice di vari libri e pubblicazioni e formatrice EMDR-Europa.

L'EMDR è stato inizialmente sviluppato da Francine Shapiro per il trattamento del PTSD e si è dimostrato molto efficace in questo campo. Tuttavia, già nelle prime fasi della storia dell'EMDR è diventato chiaro che anche altri disturbi oltre al PTSD potevano essere trattati con successo con l'EMDR.

La terapia EMDR si basa sul modello di elaborazione adattiva dell'informazione, il modello AIP. Questo modello postula che l'essere umano sia fondamentalmente in grado di elaborare in modo adattivo anche le esperienze avverse. Tuttavia, se per vari motivi si verifica un blocco di questo processo, nel sistema rimangono dei ricordi elaborati in modo disfunzionale che costituiscono la base dei disturbi. Con la terapia EMDR è possibile dissolvere questi ricordi patogeni, il che a sua volta porta alla scomparsa dei sintomi. In questo contesto, una buona pianificazione del trattamento basata sul modello AIP gioca un ruolo decisivo.

Nella pratica ci imbattiamo spesso in casi complessi che apparentemente non rientrano nello schema appreso durante la formazione EMDR. Questa presentazione fornisce una guida su come pianificare una terapia efficace anche in casi complessi.

Iscrizione **entro il 6 novembre 2025** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la loro quota associativa. **CHF 120.- per i non-soci** (requisiti minimi: EMDR Livello I e un diploma in psicoterapia o psichiatria riconosciuto al livello federale)