

Suite à la tragédie survenue à Crans-Montana,
EMDR Suisse vous propose un troisième atelier :

Lundi, 23 mars 2026, 19h00 - 21h15, par zoom
en français, avec traduction simultanée en italien et allemand

EMDR ET DEUIL TRAUMATIQUE



Formatrice : Pascale Amara

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute systémicienne, Praticienne et Superviseure EMDR Europe, Formatrice spécialisée en Psychotraumatologie, Chargée de cours universitaire et Doctorante en psychopathologie clinique (LPCPP, Aix-Marseille Université). A publié notamment dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « Mobilisation du lien au défunt dans le traitement du deuil chronique en EMDR : métaphore de « la mémoire vivante du disparu » », qui s'appuie sur 30 ans de pratique clinique en EMDR.

Pascale rappellera d'abord les spécificités de l'articulation Psychotrauma/Deuil particulièrement présente dans le drame de Crans-Montana, et son application dans les plans de traitement EMDR. Puis elle abordera l'importance du lien au défunt dans le deuil et les différents positionnements psychiques des endeuillés par rapport à ce lien. Enfin elle poursuivra avec une métaphore originale ainsi que ses modalités d'utilisation en Phase 1 comme Psychoéducation, en Phase 2 comme Ressource, et en phase 4 comme Tissage cognitif, selon les besoins thérapeutiques du patient. Une courte expérimentation sur l'aspect Ressource pourra être proposée si le temps le permet. Elle répondra aux questions.

Atelier gratuit pour les membres d'EMDR Suisse.

Inscription au plus vite auprès du secrétariat d'EMDR Suisse : info@emdr-ch.org