

A seguito della tragedia avvenuta a Crans-Montana,
EMDR Svizzera propone un terzo workshop:

Lunedì 23 marzo 2026, dalle 19:00 alle 21:15, su Zoom
in francese, con traduzione simultanea in italiano e tedesco

EMDR E LUTTO TRAUMATICO



Formatrice: Pascale Amara

Psicologa clinica, psicoterapeuta sistemica, terapeuta e supervisore EMDR Europe, formatrice specializzata in psicotraumatologia, docente universitaria e dottoranda in psicopatologia clinica (LPCPP, Università di Aix-Marsiglia). Ha pubblicato in particolare sull'European Journal of Trauma and Dissociation « Mobilisation du lien au défunt dans le traitement du deuil chronique en EMDR : métaphore de « la mémoire vivante du disparu » », che si basa su 30 anni di pratica clinica con EMDR.

Pascale ricorderà innanzitutto le specificità dell'articolazione tra trauma psicologico e lutto, particolarmente presente nella tragedia di Crans-Montana, e la sua applicazione nei piani di trattamento EMDR. Successivamente affronterà l'importanza del legame con il defunto nel lutto e i diversi posizionamenti psichici delle persone in lutto rispetto a tale legame. Infine, proseguirà con una metafora originale e le sue modalità di utilizzo nella Fase 1 come psicoeducazione, nella Fase 2 come risorsa e nella Fase 4 come intreccio cognitivo, a seconda delle esigenze terapeutiche del paziente. Se il tempo lo consentirà, potrà essere proposta una breve sperimentazione sull'aspetto della risorsa. Risponderà alle domande.

Workshop gratuito per i membri di EMDR Svizzera.

Iscrizione al più presto presso la segreteria di EMDR Svizzera: info@emdr-ch.org