

Invitation à l'Atelier hybride d'EMDR Suisse

“ LES PARTICULARITÉS DE L'EMDR DANS LE TRAITEMENT DES TROUBLES OBSESSIONNELS COMPULSIFS ”

Intervenant **Dr. phil. Dipl.-Psych. Karsten Böhm**

Judi, 7 mai 2026, 16h00 – 18h30

Zurich Marriott Hotel, Neumühlequai 42, 8006 Zurich (près gare centrale)

En présentiel et en ligne (Zoom)

Langues : **allemand** en direct, avec **traductions simultanées** (via Zoom)
en français et italien



*Le **Dr Karsten R. Böhm** est psychothérapeute et exerce dans son propre cabinet à Fribourg, spécialisé dans le traitement des traumatismes et des troubles obsessionnels compulsifs. Il est actuellement Vice-Président d'EMDRIA Deutschland e.V. et formateur senior EMDR.*

Depuis 2004, outre ses études sur le SSPT, il se consacre intensivement à la recherche en psychothérapie sur les troubles obsessionnels compulsifs et les nouveaux domaines d'application de la psychothérapie EMDR. À la clinique universitaire de Fribourg, il a mené jusqu'en 2011, au sein de groupes de recherche, des études cliniques sur l'utilisation de l'EMDR, les tendances à la dissociation et la recherche sur les soins dans le domaine des troubles obsessionnels compulsifs. Il a ensuite fondé la clinique privée Friedenweiler, qu'il a dirigée jusqu'en 2021. Le Dr Böhm a été membre de la commission des directives de la DGPPN sur les troubles obsessionnels compulsifs, qui a élaboré la première directive allemande S3 sur le traitement des compulsions. Il dirige des formations initiales et continues dans divers instituts

de psychothérapie, auprès des services d'aide psychologique d'urgence des pompiers et lors de congrès (DGPPN) sur divers thèmes et domaines d'application, en particulier l'EMDR.

Les troubles obsessionnels compulsifs sont considérés comme difficiles à traiter, en particulier lorsqu'il s'agit de pensées obsessionnelles agressives ou sexuelles. Les approches fondées sur des preuves ne sont souvent pas mises en œuvre dans la pratique clinique, car elles semblent trop difficiles (en particulier les expositions). Dans cet atelier axé sur la pratique, l'utilisation ciblée de l'EMDR dans le traitement des troubles obsessionnels compulsifs sera présentée et mise en pratique. Les facteurs d'efficacité fondés sur des preuves (directives S3 du NICE, APA, DGPPN) y sont présentés et l'approche EMDR est adaptée en conséquence. Il en résulte une approche EMDR conforme aux directives, mais plus facile à mettre en œuvre dans la pratique.

Une attention particulière est accordée à l'élaboration d'un plan de traitement spécifique aux troubles obsessionnels compulsifs. Les 8 phases de la thérapie EMDR sont expliquées en détail pour différents types de troubles obsessionnels compulsifs. Comment tenir compte du type de trouble obsessionnel compulsif ? Les troubles obsessionnels compulsifs liés au lavage, par exemple, nécessitent souvent des stratégies différentes de celles utilisées pour les pensées obsessionnelles pures.

L'atelier s'adresse aux collègues qui travaillent avec l'EMDR, quelle que soit leur école de thérapie (VT, TP, PA, Gestalt, psychothérapie conversationnelle, etc.).

Inscription **jusqu'au 1 mai 2026** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Atelier **gratuit** pour les membres d'EMDR Suisse à jour de leur cotisation.

CHF 120.- pour les non-membres (conditions minimales : Niveau I en EMDR et diplôme en psychothérapie ou psychiatrie reconnu au niveau fédéral)