

Invito al Workshop ibrido di EMDR Svizzera

“LE PARTICOLARITÀ DELL'EMDR NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI OSSESSIVI COMPULSIVI”

Referente **Dr. phil. Dipl.-Psych. Karsten Böhm**

Giovedì, 7 maggio 2026, dalle 16.00 alle 18.30
Zurich Marriott Hotel, Neumühlequai 42, 8006 Zurigo (vicino alle stazione centrale)

In presenza e online (Zoom)

Lingue: **in tedesco** dal vivo, con **traduzioni simultanee** (via Zoom)
in italiano e francese



*Il **dott. Karsten R. Böhm** è uno psicoterapeuta che esercita nella sua clinica privata a Friburgo, specializzata nel trattamento dei traumi e dei disturbi ossessivi compulsivi. Attualmente è Vicepresidente dell'EMDRIA Deutschland e.V. e formatore senior EMDR.*

Dal 2004, oltre agli studi sul disturbo da stress post-traumatico, si occupa intensamente della ricerca psicoterapeutica sui disturbi ossessivi compulsivi e sui nuovi campi di applicazione della psicoterapia EMDR. Presso la clinica universitaria di Friburgo ha condotto fino al 2011, nell'ambito di gruppi di ricerca, studi clinici sull'uso dell'EMDR, sulle tendenze dissociative e sulla ricerca assistenziale nei disturbi ossessivi compulsivi. Successivamente ha fondato la clinica privata Friedenweiler, che ha diretto fino al 2021. Il Dr. Böhm è stato socio della commissione per le linee guida della DGPPN sui disturbi ossessivi compulsivi, che ha elaborato la prima linea guida tedesca S3 per il trattamento dei disturbi ossessivi compulsivi. Dirige corsi di formazione e perfezionamento presso diversi istituti di

psicoterapia, presso il servizio di assistenza psicologica di emergenza dei vigili del fuoco e in occasione di congressi (DGPPN) su vari argomenti e campi di applicazione, in particolare dell'EMDR.

I disturbi ossessivi compulsivi sono considerati difficili da trattare, soprattutto quando si tratta di pensieri ossessivi aggressivi o sessuali. Tuttavia, gli approcci basati sull'evidenza spesso non vengono implementati nella pratica clinica perché appaiono troppo complessi (soprattutto l'esposizione). In questo workshop orientato alla pratica verrà presentato e sperimentato l'uso mirato dell'EMDR nei disturbi ossessivi compulsivi. Verranno presentati fattori efficaci basati su prove scientifiche (linee guida S3 del NICE, APA, DGPPN) e l'approccio EMDR verrà adattato di conseguenza. Il risultato è un approccio EMDR che segue le linee guida, ma è più facile da implementare nella pratica.

Particolare attenzione sarà dedicata all'elaborazione di un piano di trattamento specifico per i disturbi ossessivi compulsivi. Le 8 fasi della terapia EMDR vengono spiegate in dettaglio per i diversi tipi di disturbi ossessivi compulsivi. Come si può tenere conto anche del tipo di disturbo ossessivo compulsivo? I disturbi ossessivi compulsivi legati al lavaggio, ad esempio, richiedono spesso strategie diverse rispetto ai semplici pensieri ossessivi.

Il workshop è rivolto ai colleghi che lavorano con l'EMDR, indipendentemente dalla scuola terapeutica di appartenenza (VT, TP, PA, Gestalt, psicoterapia conversazionale, ecc.).

Iscrizione **entro il 1 maggio 2026** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la loro quota associativa.

CHF 120.- per i non-soci (requisiti minimi: EMDR Livello I e un diploma in psicoterapia o psichiatria riconosciuto al livello federale)

Uffici: EMDR Svizzera 8400 Winterthur

IBAN: CH43 0900 0000 6049 0873 5

info@emdr-ch.org

www.emdr-ch.org