

Einladung zum Hybrid-Vortrag von EMDR Schweiz

“ AFFECT-FOCUSED EMDR:
UNLOCKING EMOTIONAL PROCESSING IN RELATIONAL TRAUMA ”

**AFFEKTORIENTIERTES EMDR:
WENN DER KLIEN TEN MEHR IST ALS EIN PROTOKOLL**

Referent : Olivier Van Limbergen

Donnerstag, 3. September 2026, 13:30 – 15:30 Uhr
Salle Grenette, Place de Notre-Dame 4, 1700 Fribourg

In Präsenz und Online (Zoom)

Sprachen : **Englisch live,**
Simultanübersetzungen (via Zoom) ins Französische, Deutsche und Italienische
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/iPad/Laptop und Kopfhörer mit,
um die Simultanübersetzung vor Ort über Zoom zu hören!



***Olivier Van Limbergen** ist klinischer Psychologe und Psychotherapeut mit Spezialisierung auf die Behandlung psychischer Traumata. Sein besonderes Interesse gilt den emotionalen Prozessen, die bei Beziehungstraumata eine zentrale Rolle spielen. Zusammen mit seinem Kollegen Ludwig Cornil hat er das Modell „Affect-Focused EMDR“ entwickelt, einen Ansatz, der den direkten Zugang und die Behandlung schmerzhafter Emotionen in der EMDR-Therapie in den Vordergrund stellt. Sie haben dieses Modell auf verschiedenen internationalen Kongressen vorgestellt, unter anderem auf dem EMDR-Europe-Kongress.*

Bei der Arbeit mit komplexen Beziehungstraumata sehen sich Therapeuten häufig mit Patienten konfrontiert, die den Zugang zu schmerzhaften Emotionen vermeiden oder auf einer kognitiven Ebene blockiert bleiben. Das affektfokussierte EMDR-Modell bietet eine Möglichkeit, direkter mit der emotionalen Erfahrung des Patienten zu arbeiten, um die Aktivierung und Verarbeitung von Affekten im Zusammenhang mit traumatischen Erlebnissen zu erleichtern. Dieser Vortrag stellt die Prinzipien dieses Ansatzes vor und illustriert, wie der direkte Zugang zum Affekt tiefgreifendere therapeutische Transformationsprozesse fördern kann.

Anmeldung **bis 27. August 2026** bei EMDR Schweiz per Email info@emdr-ch.org.

Workshop **kostenlos für EMDR Schweiz-Mitglieder**, die ihren Beitrag bezahlt haben.

CHF 120.- für Nicht-Mitglieder (Mindestanforderungen: EMDR-Level I und eidgenössisch anerkanntes Diplom in Psychotherapie oder Psychiatrie)