

## Invitation à l'atelier hybride d'EMDR Suisse

“ AFFECT-FOCUSED EMDR:  
UNLOCKING EMOTIONAL PROCESSING IN RELATIONAL TRAUMA ”

**EMDR CENTRÉ SUR L'AFECT :  
QUAND LE CLIENT EST PLUS QU'UN PROTOCOLE**

Conférencier : **Olivier Van Limbergen**

**Jeudi, 3 septembre 2026, 13h30 – 15h30**  
Salle Grenette, Place de Notre-Dame 4, 1700 Fribourg

**En présentiel et en ligne (Zoom)**

Langues : **anglais en direct,**  
**traductions simultanées (via Zoom) en français, allemand et italien**  
Veuillez apporter votre smartphone/iPad/ordinateur portable et vos écouteurs pour pouvoir écouter la traduction simultanée sur place via Zoom !



***Olivier Van Limbergen** est psychologue clinicien et psychothérapeute, spécialisé dans le traitement des traumatismes psychiques. Il s'intéresse particulièrement aux processus émotionnels au cœur des traumatismes relationnels. Avec son collègue Ludwig Cornil, il a développé le modèle Affect-Focused EMDR, une approche qui met l'accent sur l'accès direct et le traitement des affects douloureux dans la thérapie EMDR. Ils ont présenté ce modèle lors de différents congrès internationaux, notamment au congrès EMDR Europe.*

Dans le travail avec des traumatismes relationnels complexes, les thérapeutes sont souvent confrontés à des patients qui évitent l'accès aux affects douloureux ou qui restent bloqués à un niveau cognitif. Le modèle Affect-Focused EMDR propose une manière de travailler plus directement avec l'expérience émotionnelle du patient afin de faciliter l'activation et le traitement des affects liés aux expériences traumatiques. Cette présentation introduira les principes de cette approche et illustrera comment l'accès direct à l'affect peut favoriser des processus de transformation thérapeutique plus profonds.

Inscription **jusqu'au 27 août 2026** auprès d'EMDR Suisse par email [info@emdr-ch.org](mailto:info@emdr-ch.org).

Atelier **gratuit** pour les membres d'EMDR Suisse à jour de leur cotisation.

**CHF 120.- pour les non-membres** (conditions minimales : Niveau I en EMDR et diplôme en psychothérapie ou psychiatrie reconnu au niveau fédéral)