

Invito al workshop ibrido di EMDR Svizzera

“ AFFECT-FOCUSED EMDR: UNLOCKING EMOTIONAL PROCESSING IN RELATIONAL TRAUMA ”

EMDR CENTRATO SULL’AFFETTIVÀ: QUANDO IL CLIENTE È PIÙ DI UN SEMPLICE PROTOCOLLO

Referente : **Olivier Van Limbergen**

Giovedì, 3 settembre 2026, dalle 13.30 alle 15.30
Salle Grenette, Place de Notre-Dame 4, 1700 Friburgo

In presenza e online (Zoom)

Lingue : **inglese in diretta,**
traduzioni simultanee (via Zoom) in italiano, tedesco e francese

Si prega di portare il proprio telefono/iPad/laptop e le cuffie
per ascoltare la traduzione simultanea via Zoom in loco!



***Olivier Van Limbergen** è uno psicologo clinico e psicoterapeuta, specializzato nel trattamento dei traumi psichici. Si interessa in particolare ai processi emotivi alla base dei traumi relazionali. Insieme al collega Ludwig Cornil, ha sviluppato il modello Affect-Focused EMDR, un approccio che pone l'accento sull'accesso diretto e sul trattamento degli affetti dolorosi nella terapia EMDR. Hanno presentato questo modello in occasione di diversi congressi internazionali, in particolare al congresso EMDR Europe.*

Nel lavoro con traumi relazionali complessi, i terapeuti si trovano spesso di fronte a pazienti che evitano di accedere alle emozioni dolorose o che rimangono bloccati a livello cognitivo. Il modello EMDR Affect-Focused propone un modo di lavorare più direttamente con l'esperienza emotiva del paziente al fine di facilitare l'attivazione e l'elaborazione delle emozioni legate alle esperienze traumatiche. Questa presentazione introdurrà i principi di tale approccio e illustrerà come l'accesso diretto alle emozioni possa favorire processi di trasformazione terapeutica più profondi.

Iscrizione **fino al 27 agosto 2026** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la loro quota associativa.

CHF 120.- per i non-soci (requisiti minimi: EMDR Livello I e un diploma in psicoterapia o psichiatria riconosciuto al livello federale)