

Invitation à l'Atelier hybride d'EMDR Suisse

“ AU-DELÀ DE LA GUÉRISON : INTÉGRER LA PSYCHOTHÉRAPIE POSITIVE DANS LA THÉRAPIE EMDR ”

Conférencière : **Marie-Jo Brennstuhl**

Jeudi, 19 novembre 2026, 16h00 – 19h00
Salle de l'IRPT, Rue du Rôtillon 8, 1003 Lausanne

En présentiel et en ligne (Zoom)

**Langues : français, avec traductions simultanées (via Zoom)
en allemand et italien**



Marie-Jo Brennstuhl est Maîtresse de Conférences HDR en psychologie à l'Université de Lorraine. Elle est responsable du Diplôme Inter-Universitaire « Psychothérapie EMDR, psychotraumatologie et compléments psychopathologiques », ainsi que du Master de psychologie « Psychothérapie et dimensions traumatiques ». Elle exerce également des fonctions éditoriales en tant que co-éditrice de l'European Journal of Trauma and Dissociation (EJTD – Elsevier). Parallèlement à ses activités universitaires, elle est psychologue clinicienne et psychothérapeute, et accompagne des adultes en cabinet libéral. Sa pratique clinique s'inscrit dans une approche intégrative et trauma-informed, mobilisant notamment la psychothérapie positive intégrative, la thérapie EMDR et le Trauma-Sensitive Yoga (TCTSY).

Superviseure et Facilitatrice en EMDR, elle a co-édité plusieurs ouvrages francophones consacrés à la psychothérapie EMDR et, plus récemment, le premier ouvrage dédié à la psychothérapie positive intégrative.

La thérapie EMDR a démontré son efficacité dans le traitement du psychotraumatisme et la réduction des symptômes. Cependant, l'évolution des connaissances en psychotraumatologie et en psychologie positive invite aujourd'hui à élargir notre regard : il ne s'agit plus seulement de guérir, mais aussi d'aider les personnes à vivre pleinement après le trauma.

Cet atelier propose une approche intégrative et trauma-informed qui combine la thérapie EMDR avec les principes de la psychothérapie positive. Il explore comment l'EMDR peut soutenir non seulement la résolution des expériences traumatiques, mais également le développement de la résilience, de la croissance post-traumatique et du bien-être psychologique.

À travers des apports théoriques récents et des illustrations cliniques, cet atelier vise à ouvrir une perspective nouvelle : passer d'un modèle réparateur à un modèle transformationnel, centré sur l'incarnation, l'agentivité et la capacité à construire une vie riche de sens après le trauma.

Inscription **jusqu'au 12 novembre 2026** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Atelier gratuit pour les membres d'EMDR Suisse à jour de leur cotisation.

CHF 120.- pour les non-membres (conditions minimales : Niveau I en EMDR et diplôme en psychothérapie ou psychiatrie reconnu au niveau fédéral)