

Invito al workshop ibrido di EMDR Svizzera

“OLTRE LA GUARIGIONE: INTEGRARE LA PSICOTERAPIA POSITIVA NELLA TERAPIA EMDR”

Referente : **Marie-Jo Brennstuhl**

Giovedì, 19 novembre 2026, dalle 16.00 alle 19.00
Sala dell'IRPT, Rue du Rôtillon 8, 1003 Lausanne

In presenza e online (Zoom)

**Lingue: francese, con traduzione simultanea (tramite Zoom)
in italiano e tedesco**



Marie-Jo Brennstuhl è docente universitaria (HDR) di psicologia presso l'Università della Lorena. È responsabile del Diploma Interuniversitario «Psicoterapia EMDR, psicotraumatologia e aspetti psicopatologici», nonché del Master in psicologia «Psicoterapia e dimensioni traumatiche». Svolge inoltre attività editoriali in qualità di co-editrice dell'European Journal of Trauma and Dissociation (EJTD – Elsevier). Oltre alle sue attività accademiche, è psicologa clinica e psicoterapeuta e offre assistenza agli adulti nel proprio studio privato. La sua pratica clinica si basa su un approccio integrativo e sensibile al trauma, che si avvale in particolare della psicoterapia positiva integrativa, della terapia EMDR e dello Yoga sensibile al trauma (TCTSY).

Supervisore e facilitatrice EMDR, ha curato diverse pubblicazioni in lingua francese dedicate alla psicoterapia EMDR e, più recentemente, il primo volume dedicato alla psicoterapia positiva integrativa.

La terapia EMDR ha dimostrato la propria efficacia nel trattamento dei traumi psicologici e nella riduzione dei sintomi. Tuttavia, l'evoluzione delle conoscenze nel campo della psicotraumatologia e della psicologia positiva ci invita oggi ad ampliare la nostra prospettiva: non si tratta più solo di guarire, ma anche di aiutare le persone a vivere pienamente dopo il trauma.

Questo workshop propone un approccio integrativo e informato sul trauma che combina la terapia EMDR con i principi della psicoterapia positiva. Esplora come l'EMDR possa favorire non solo la risoluzione delle esperienze traumatiche, ma anche lo sviluppo della resilienza, della crescita post-traumatica e del benessere psicologico.

Attraverso recenti contributi teorici ed esempi clinici, questo workshop mira ad aprire una nuova prospettiva: passare da un modello riparativo a un modello trasformazionale, incentrato sull'incarnazione, l'agentività e la capacità di costruire una vita ricca di significato dopo il trauma.

Iscrizione **fino al 12 novembre 2026** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la loro quota associativa.

CHF 120.- per i non-soci (requisiti minimi: EMDR Livello I e un diploma in psicoterapia o psichiatria riconosciuto al livello federale)