

Invitation à l'Atelier hybride d'EMDR Suisse

“ Renforcer l'efficacité de la thérapie EMDR grâce à la relation thérapeutique : guérir la blessure d'attachement ”

Intervenant: **Roger Solomon**, PhD

Mardi, 22 septembre 2026, 09h30 à 17h00
(45 min. de pause de midi)

Hotel De La Paix, Via Giuseppe Cattori 18, 6900 Lugano
en présentiel et online (Zoom)

Langues : **Anglais** avec traductions séquentielles en Italien seulement en présentiel,
Anglais avec traductions simultanées via Zoom en Français et Allemand.



Roger Solomon, PhD, est un psychologue spécialisé dans les traumatismes et le deuil. Il est directeur de programme et membre senior du corps enseignant à l'Institut EMDR de Francine Shapiro, formateur agréé par EMDR Europe, et enseigne la thérapie EMDR à l'échelle internationale. Il a fourni des services de conseil et d'intervention directe à de nombreux organismes, notamment le Sénat américain, le FBI, les services secrets, la NASA et l'armée américaine. En Italie, il est consultant auprès de la Polizia di Stato et de l'Université de Rome (La Sapienza), et est professeur invité à l'Université Salesiana de Rome. Le Dr Solomon anime des ateliers sur l'utilisation de la thérapie EMDR pour les traumatismes complexes et les symptômes dissociatifs, le deuil et le chagrin, le traitement des problèmes d'attachement, ainsi qu'une Master Class sur la thérapie

EMDR (« L'art de la thérapie EMDR »). Il est l'auteur ou le coauteur de 54 articles et chapitres de livres et a rédigé un ouvrage intitulé « EMDR Therapy Treatment for Grief and Mourning: Transforming the Connection to the Deceased Loved One » (2024, Oxford Press), qui a été traduit en 7 langues.

La relation thérapeutique est essentielle dans toute psychothérapie. La thérapie EMDR ne fait pas exception. Les aspects relationnels de la thérapie EMDR renforcent son efficacité d'une manière différente de celle de la thérapie par la parole. Par exemple, la stimulation bilatérale à double attention (SBDA) peut être adaptée sur mesure au client afin d'améliorer le traitement. Le rythme, la fréquence et le type de SBDA ont des effets différents qui peuvent être observés à travers le comportement non verbal ainsi que par le retour verbal afin de maximiser le traitement.

La thérapie EMDR peut également être comprise et appliquée à travers le prisme d'un attachement insécurisant. Un attachement sécurisant est synonyme de sécurité, ce qui est fondamental dans la relation thérapeutique. Le thérapeute peut offrir au client la sensibilité qui lui a manqué durant l'enfance, en la communiquant par une présence calme et rassurante, une régulation dyadique, une mentalisation précise et respectueuse, le mimétisme et le contact visuel. De plus, contrairement à un parent qui réagirait de manière inappropriée, le thérapeute peut percevoir les signaux du client sans les interpréter de manière erronée, et réagir immédiatement, de manière appropriée et fiable. Lorsque le traitement de la mémoire est intense, les moments décisifs pour déterminer quand :

- « suivre cette piste »,
- rester en retrait et accompagner le client à travers les moments difficiles ;
- quand s'intercaler ; ou
- quand ralentir le rythme,

dépendent autant de la sécurité de la relation et de la présence thérapeutique que de la stimulation bilatérale. La thérapie EMDR va bien au-delà du simple respect des protocoles et des procédures, et les vidéos de séances EMDR accompagnées d'une discussion sur les points de décision et les phénomènes cliniques élargiront la vision du clinicien EMDR sur la conceptualisation de cas, et amélioreront sa capacité à utiliser la thérapie EMDR de manière flexible et adaptée, en fonction des besoins du client. Les points pédagogiques seront illustrés par des vidéos de thérapie EMDR accompagnées des commentaires de Roger.

Les points d'enseignement comprennent :

- la théorie de l'attachement et son intersection avec la thérapie EMDR ;
- l'adaptation fine du SBDA au client ;
- les points de décision lors du traitement de souvenirs intenses ;
- l'optimisation du traitement par la présence thérapeutique ;
- les ressources relationnelles pour la stabilisation et l'intégration.

Des vidéos de séances EMDR avec des clients illustreront les aspects relationnels importants qui favorisent la sécurité, le passage à travers des contenus émotionnels difficiles et l'intégration.

Inscription **d'ici le 15 septembre 2026** auprès d'EMDR Suisse par email info@emdr-ch.org.

Atelier **gratuit pour les membres d'EMDR Suisse** à jour de leur cotisation.

CHF 300.- pour les non-membres (conditions minimales : EMDR niveau I et diplôme fédéral reconnu en psychothérapie ou en psychiatrie)