

Invito Workshop ibrido EMDR Svizzera

“Migliorare l’efficacia della terapia EMDR attraverso la relazione terapeutica: guarire la ferita dell’attaccamento”

Referente: **Roger Solomon, PhD**

Martedì, 22 settembre 2026, dalle 09.00 alle 17.30
(45 min. pausa pranzo)

Hotel De La Paix, Via Giuseppe Cattori 18, 6900 Lugano
in presenza e online (Zoom)

Lingue: **inglese** con traduzione sequenziale **in italiano solo in presenza**,
inglese con traduzione simultanea via Zoom in tedesco e francese



Roger Solomon, PhD, è uno psicologo specializzato in traumi e lutto. È direttore dei programmi e docente senior presso l’EMDR Institute di Francine Shapiro, formatore accreditato da EMDR Europe, e insegna la terapia EMDR a livello internazionale. Ha fornito consulenza e servizi diretti a numerose istituzioni, tra cui il Senato degli Stati Uniti, l’FBI, i Servizi Segreti, la NASA e le forze armate statunitensi. In Italia svolge attività di consulenza presso la Polizia di Stato e l’Università di Roma (La Sapienza) ed è professore ospite presso l’Università Salesiana di Roma. Il dottor Solomon tiene workshop sull’utilizzo della terapia EMDR per traumi complessi e sintomi dissociativi, lutto e elaborazione del lutto, trattamento dei problemi di attaccamento, nonché una Master

Class sulla terapia EMDR (“L’arte della terapia EMDR”). È autore o coautore di 54 articoli e capitoli di libri e ha scritto un libro intitolato “EMDR Therapy Treatment for Grief and Mourning: Transforming the Connection to the Deceased Loved One” (2024, Oxford Press), tradotto in 7 lingue.

La relazione terapeutica è importante in ogni forma di psicoterapia. La terapia EMDR non fa eccezione. Gli aspetti relazionali della terapia EMDR ne potenziano l’efficacia in modi diversi rispetto alla terapia verbale. Ad esempio, la stimolazione bilaterale a doppia attenzione (BLS) può essere adattata al cliente per migliorare l’elaborazione. Il ritmo, la frequenza e il tipo di BLS hanno un impatto differenziale che può essere osservato sia attraverso il comportamento non verbale che tramite il feedback verbale per massimizzare l’elaborazione.

La terapia EMDR può anche essere compresa e applicata attraverso la lente di un attaccamento insicuro. Un attaccamento sicuro è sinonimo di sicurezza, che è fondamentale nella relazione terapeutica. Il terapeuta può fornire al cliente quella sensibilità che è mancata durante l’infanzia, comunicata attraverso una presenza calma e rassicurante, la regolazione diadica, la mentalizzazione accurata e rispettosa, il mirroring e il contatto visivo. Inoltre, a differenza di un genitore che reagisce in modo inadeguato, il terapeuta è in grado di percepire i segnali del cliente senza interpretarli erroneamente, e di reagire in modo immediato, appropriato e affidabile. Quando l’elaborazione della memoria è intensa, i punti decisionali su quando

- “seguire quella direzione”,
- rimanere in disparte e accompagnare il cliente nei momenti difficili;
- quando intrecciarsi; o
- quando rallentare il ritmo,

hanno tanto a che fare con la sicurezza della relazione e la presenza terapeutica quanto con la stimolazione bilaterale. La terapia EMDR è molto più di una semplice adesione a protocolli e procedure, e i video delle sessioni EMDR con discussione dei punti di scelta e dei fenomeni clinici ampliaranno la visione clinica dell'EMDR sulla concettualizzazione del caso, migliorando la capacità di utilizzare la terapia EMDR in modo flessibile e in sintonia con le esigenze del cliente. I punti didattici saranno illustrati da video di terapia EMDR con il commento di Roger. I punti didattici includono:

- La teoria dell'attaccamento e la sua intersezione con la terapia EMDR
- La messa a punto del BLS in base al cliente
- I punti decisionali durante l'elaborazione di ricordi intensi
- L'ottimizzazione dell'elaborazione attraverso la presenza terapeutica
- Le risorse relazionali per la stabilizzazione e l'integrazione

I video delle sedute con i clienti EMDR illustreranno importanti dinamiche relazionali che favoriscono il senso di sicurezza, l'elaborazione di contenuti emotivi difficili e l'integrazione.

Iscrizione **entro il 15 settembre 2026** su EMDR Svizzera per email info@emdr-ch.org.

Workshop **gratuito per i soci di EMDR Svizzera** che hanno pagato la loro quota associativa.

CHF 300.- per i non-soci (requisiti minimi: EMDR Level I e un diploma riconosciuto al livello federale in psicoterapia o psichiatria)